



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO BERÇÁRIO- SETEMBRO/ 2022



Semana: 03.10 a 07.10/17.10 a 21.10/31.10

Refeição	2ª Feira 03.10/17.10/31.10	3ª Feira 04.10/18.10	4ª Feira 05.10/19.10	5ª Feira 06.10/20.10	6ª Feira 07.10/21.10
07:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
8:30 Lanche manhã	Laranja lima	Abacate com suco de laranja lima	Banana	Mamão	Melancia
10:30 Almoço	Arroz Carne moída ensopada, Legumes refogados (cenoura, abobrinha, tomate, cebola, temp. verde)	Macarrão ao molho vermelho Frango moído refogado Salada: Couve-flor cozida	Arroz, feijão Ovos mexidos Salada: Beterraba cozida	Arroz, batata inglesa cozida Filé de peixe desfiado ao molho de tomate Salada: Cenoura cozida	Minestra (cenoura, chuchu, arroz, feijão) Laranja
13:00 Lanche 1	Mamão	Maçã cozida	Laranja	Banana	Mamão
14:30 – Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Pré - janta 16:00	Arroz, feijão, Batata doce refogada Salada: Brócolis cozido	Arroz, feijão, Jardineira de legumes (cenoura, couve-flor, abobrinha)	Sopa de legumes (aletria, cenoura, chuchu, abobrinha)	Arroz, feijão Abóbora quibebe Salada: Tomate	Polenta Frango moído refogado Legumes refogados (cenoura, brócolis, couve-flor)

Semana: 10.10 a 14.10/24.10 a 28.10

Refeição	2ª Feira 10.10/24.10	3ª Feira 11.10/25.10	4ª Feira 26.10	5ª Feira 13.10/27.10	6ª Feira 14.10/28.10
07:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
8:30 Lanche manhã	Maçã cozida	Melão	Banana	Melancia	Mamão com laranja
10:30 Almoço	Arroz, feijão Brócolis refogado Salada: Cenoura cozida	Arroz, feijão Aipim cozido Ovos mexidos Salada: Tomate	Macarrão Carne moída refogada Salada: Beterraba cozida	Arroz, feijão Frango desfiado Salada: Brócolis cozido	Arroz, feijão Carne suína ensopada Salada: Couve flor cozida
13:00 Lanche 1	Abacate	Banana	Laranja lima	Mamão	Maçã cozida
14:30 – Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Pré - janta 16:00	Canja de frango (arroz, frango, cenoura, batata inglesa, abobrinha)	Arroz Frango ensopado Cenoura refogada Salada: Couve-flor cozida	Arroz, feijão Chuchu refogado Salada: Tomate	Arroz, feijão Omelete de forno com legumes (cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate) Salada: Beterraba cozida	Polenta Carne moída ao molho de tomate Salada: Cenoura cozida

* Macarrão (ave maria ou aletria)

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta;

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeira;

Obs3. Todas as preparações serão preparadas sem açúcar;

Obs4. Crianças de 6 a 8 meses: os alimentos são bem cozidos e amassados com um garfo, é proibido liquidificar, com exceção de laudo médico. As carnes desfiadas também serão cortadas;

Obs5. Crianças de 8 a 11 meses. Os legumes serão oferecidos em pedaços pequenos e bem macios conforme a aceitação e as carnes continuam sendo desfiadas e cortadas em pequenos pedaços;

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661