



PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO CRECHES - Junho/2023



Semana: 01/06 a 02/06 - 12/06 a 16/06 e 26/06 a 30/06

Refeição	2ª Feira 12.06/26.06	3ª Feira 13.06/27.06	4ª Feira 14.06/28.06	5ª Feira 01.06/15.06/29.06	6ª Feira 02.06/16.06/30.06
8:00 Lanche manhã	Mamão Leite quente Panquequinha de fubá e maçã	Maçã Leite quente Pão caseiro c/ doce de frutas S/ açúcar	Banana Achocolatado (leite quente, banana e cacau) Sanduíche (queijo, alface, tomate)	Melão Leite quente Rosquinha de polvilho	Banana Leite quente Bolo de frutas S/ AÇÚCAR
10:45 Almoço	Risoto de frango Purê de aipim Couve/Beterraba coz	Arroz Feijão temperado c/ carne e legumes (batata, vagem, cenoura) Tomate	Arroz Feijão c/ carne Repolho refogado Alface	Polenta cremosa Picadinho c/ legumes (nabo, abóbora, repolho) Agrião/cenoura cozida	Arroz Feijão Frango grelhado com brócolis Espinafre/Beterraba ralada
14:00 Lanche Tarde	Frutas Batata doce assada	Frutas Pão caseiro	Frutas Abóbora cabotiá assada	Buffet de frutas (manga, goiaba, uva, mamão) Pão caseiro	Frutas Panquequinha de fubá e banana
Janta 16:00	Minestra c/ legumes (chuchu, abobrinha, repolho, batata) Laranja	Macarrão c/ carne e legumes (batata doce, cenoura, abobrinha, brócolis)	Sopa de arroz c/ frango e legumes (vagem, chuchu, nabo, batata doce)	Arroz Feijão Farofa de ovos Tomate	Sopa de legumes (batata doce, berinjela, abóbora cabotiá, arroz)

Semana: 05/06 a 09/06 e 19/06 a 23/06

Refeição	2ª Feira 05.06/19.06	3ª Feira 06.06/20.06	4ª Feira 07.06/21.06	5ª Feira 08.06/22.06	6ª Feira 09.06/23.06
8:00 Lanche manhã	Manga Mingau de banana e aveia	Mamão Leite quente Bolo de banana s/ açúcar	Banana Achocolatado (leite, cacau e banana) Pão c/ queijo	Melão Leite Bolo de frutas SEM AÇUCAR	Banana Leite Pão caseiro integral c/ doce de frutas S/ AÇÚCAR
Almoço 10:45	Macarrão ao molho de legumes (vagem, berinjela, repolho) Ovos mexidos Couve	Arroz Feijão c/ legumes (batata doce, cenoura, chuchu) Farofa de ovos Abobrinha/ Berinjela	Polenta cremosa Picadinho c/ batata Couve/ beterraba cozida	Arroz Feijão Peixe grelhado Pepino/Alface	Arroz Feijão c/ legumes (chuchu, batata, cenoura) Frango assado Tomate
Lanche Tarde 14:00	Frutas Panquequinha de fubá e maçã	Frutas Abóbora cabotiá assada	Bufê de frutas (laranja, maçã, melão, abacaxi) Pão caseiro	Frutas Ovos mexidos c/ legumes (vagem, berinjela, repolho)	09.06: Frutas Pão caseiro 23.06 Suco de uva Pinhão Pipoca Bolo de fubá SEM AÇÚCAR
Janta 16:00	Arroz Feijão Carne moída refogada c/ cenoura Chuchu ralado	Canja Pepino	Minestra c/ legumes (chuchu, cenoura, abobrinha)	Polenta Frango ensopado Alface/Beterraba ralada	Creme de aipim c/ carne e legumes picadinhos (cenoura, brócolis, couve flor, cenoura)

Feriado – 08 – Corpus Christi

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3. Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro.

Obs4. Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661