



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO CRECHES – FEVEREIRO / 2023



Semana: 25/01 a 27/01 - 06/02 a 10-02 - 20/02 a 24/02

Refeição	2ª Feira 06.02/20.02	3ª Feira 07.02/21.02	4ª Feira 25.01/08.02/22.02	5ª Feira 26.01/09.02/23.02	6ª Feira 2 27.01/10.02/24.02
8h Lanche manhã	Leite Rosquinha de polvilho caseira Maçã	Leite Pão caseiro c/ geleia de frutas s/ açúcar	Vitamina de frutas Sanduíche (<u>pão</u> <u>caseiro</u> , tomate, alface e queijo)	Leite Pão caseiro c/ manteiga SEM SAL	Vitamina de frutas Bolo SEM AÇÚCAR
10h30 (1 ano até 1,9 meses) 10h45 (Acima de 2 anos) Almoço	Risoto de frango e legumes (batata, cenoura, chuchu) Salada: Tomate e Brócolis cozido	Polenta com carne moída ensopado com legumes (chuchu, abobrinha, acelga) Salada: Alface e pepino	Arroz, feijão Isclas de carne ensopada e brócolis Salada: Beterraba cozida e repolho ralado	Arroz, batata doce cozida Frango ao molho de tomate Salada: Cenoura cozida/ Alface	Minestra (cenoura, chuchu, arroz, feijão)
14h Lanche Tarde	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS
Janta 16h	Arroz c/ lentilha, frango ensopado legumes refogados (cenoura, abobrinha, tomate, cebola, temp. verde). Salada: Repolho ralado	Arroz, feijão, filé de peixe grelhado Jardineira de legumes (cenoura, couve-flor, abóbora) Salada: Espinafre	Sopa (frango, aletria, cenoura, chuchu, abobrinha)	Arroz, feijão Isclas ensopada Abóbora quibebe Salada: Agrião/ Beterraba ralada	Macarrão com carne moída e legumes (cenoura, brócolis, couve-flor) Salada: Tomate/ Alface

Semana: 30/01 a 03/02 - 13/02 a 17/02 – 27/02 e 28/02

Refeição	2ª Feira 30.01/13.02/27.02	3ª Feira 31.01/14.02/28.02	4ª Feira 26 01.02/15.02	5ª Feira 02.02/16.02	6ª Feira 03.02/17.02
8:00 Lanche manhã	Leite Rosquinha de polvilho caseira Pera	Vitamina de frutas Pão caseiro c/ doce de frutas S/ AÇÚCAR Melancia	Leite Pão caseiro c/ manteiga SEM SAL	Vitamina de frutas Misto (<u>pão</u> , queijo muçarela, tomate) Manga	Leite Rosquinha de polvilho Banana
10h30 Almoço (1 ano até 1,9 meses) 10h45 (Acima de 2 anos)	Carreiro (Isclas de carne) Salada: Repolho ralado/cenoura cozida	Arroz, feijão Carne suína ensopada Salada: Beterraba ralada/Vagem	Macarrão com carne moída Salada: Alface e chuchu	Arroz Frango ensopado com batatas e cenoura Salada: Pepino / cenoura cozida	Arroz, feijão Filé de peixe grelhado <u>Farofa</u> Salada: Alface/Pepino
14:00 Lanche Tarde	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS
Janta 16:00	Arroz, feijão, <u>farofa</u> de ovos Salada: Tomate/Pepino fatiado	Canja (arroz, frango, cenoura, batata inglesa)	Arroz, feijão, frango com brócolis cozido Salada: Alface/ couve- flor cozida	Arroz, feijão Omelete de forno com legumes (cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate) Salada: Espinafre/ beterraba cozida	Polenta com picadinho c/ <u>aiçim</u> ao molho de tomate Salada: Brócolis cozido e cenoura ralada

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeira.

Obs3 – Todas as preparações e alimentos servidos são sem adição de açúcar.