



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO CRECHES - Agosto/ 2022



Semana: 01.08 – 05.08/15.08 -19.08/29.08 – 31.08

Refeição	2ª Feira 01.08/15.08/29.08	3ª Feira 02.08/16.08/30.08	4ª Feira 03.08/17.08/31.08	5ª Feira 04.08/18.08	6ª Feira 05.08/19.08
8:00 Lanche manhã	Laranja lima Mingau	Banana Leite quente c/ canela Pão caseiro	Maçã + Leite c/ café s/ açúcar Pão c/ queijo	Banana Achocolatado (leite, cacau, banana, canela) Bolo de laranja s/ açúcar	Mamão Leite quente Pão caseiro
10:45 Almoço	Polenta Frango ensopado Beterraba cozida Pepino	Arroz/Feijão Farofa de ovos Alface Tomate	Risoto Cenoura refogada Rúcula	Arroz/Feijão Picadinho c/ batata doce Chuchu Cenoura ralada	Arroz/Purê de batata Peixe ensopado c/ legumes (cenoura, chuchu, batata doce) Alface
14:00 Lanche Tarde	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS
Janta 16:00	Arroz/Feijão Pernil ensopado Tomate	Massa c/ carne moída c/ abobrinha e berinjela Rúcula	Minestra Laranja	Canja	Arroz/Feijão Ovos mexidos Couve/Brócolis

Semana: 08.08 – 12.08/22.08 – 26.08

Refeição	2ª Feira 08.08/22.08	3ª Feira 09.08/23.08	4ª Feira 10.08/24.08	5ª Feira 11.08/26.08	6ª Feira 12.08/26.08
8:00 Lanche manhã	Maçã Mingau	Banana + Leite c/ café Bolo de banana s/ açúcar	Mamão Leite quente Pão caseiro	Laranja lima Leite c/ canela Pão c/ queijo	Banana Mingau
Almoço 10:45	Massa c/ picadinho e legumes (chuchu, abobrinha, berinjela) Cenoura cozida	Arroz/Purê de abóbora Frango moído refogado Couve	Arroz/ Feijão (c/ carne moída e legumes (batata doce, chuchu, cenoura) Alface/ Pepino	Polenta Frango ensopado Cenoura cozida Beterraba ralada	Arroz/ Feijão Omelete Rúcula Brócolis
Lanche Tarde 14:00	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS
Janta 16:00	Minestra	Arroz/ Feijão c/ legumes Farofa Tomate	Sopa de legumes e frango (berinjela, abobrinha, cenoura, batata)	Arroz/ Feijão c/ picadinho Repolho refogado Alface	Macarrão c/ carne moída Cenoura ralada Rúcula

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3. Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro.

Obs4. Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.

Obs5. As frutas devem ser oferecidas inteiras e com cascas devidamente higienizadas

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661