



**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
Secretaria Municipal de Educação  
**CARDÁPIO CRECHES - MAIO 2022**



**Semana: 02.05 a 06.05, 16.05 a 20.05 e 30.05 e 31.05**

Refeição	2ª Feira 02.05/16.05/30.05	3ª Feira 03.05/17.05/31.05	4ª Feira 04.05/18.05	5ª Feira 05.05/19/05	6ª Feira 06.05/20.05
<b>8:00</b> Lanche manhã	<b>Melão</b> Mingau de aveia s/ AÇÚCAR Pão de queijo	Leite c/ café <u>Pão caseiro</u> c/ requeijão	Mingau de aveia Panquequinha de banana	Achocolatado (leite, cacau, banana) <u>Pão caseiro</u> <b>Banana</b>	Leite quente Bolo de fubá e banana S/ AÇÚCAR
<b>10:45</b> Almoço	Peixe ensopado Madalena de legumes <b>(cenoura, acelga, aipim, brócolis)</b> <b>Beterraba ral.</b>	Arroz/ <u>Feijão</u> Farofa de <b>ovo</b> <b>Pepino e tomate</b> <b>Manga</b>	Massa com legumes <b>(repolho, chuchu, berinjela)</b> Acelga	Frango moído c/ batata Polenta Alface	Arroz <u>Feijão</u> Picadinho c/ legumes <b>(batata doce, cenoura)</b> Chuchu ralado
<b>14:00</b> Lanche Tarde	<u>Pão caseiro</u> <b>integral</b> c/ manteiga <b>Abacaxi</b>	Torta de legumes <b>(cenoura, abobrinha, couve-flor, couve)</b>	Laranja lima Rosquiha de polvilho caseiro S/ AÇÚCAR	Bufê de frutas <b>(abacate, laranja, maçã)</b>	<b>Banana</b> Sanduíche (pão de sanduíche, queijo, alface, tomate, cenoura)
<b>Janta</b> <b>16:00</b>	Arroz/ <u>Feijão</u> Carne moída c/ <b>batata doce</b> <b>Maçã</b>	Risoto de frango <b>Repolho ralado</b>	Arroz <u>Feijão</u> c/ frango <u>Farofa</u> Tomate	<u>Minestra</u> c/ legumes <b>(batata, berinjela, chuchu)</b> Alface <b>Tangerina</b>	Creme de batata (sopa cremosa de batata)

**Semana: 09.05 a 13.05 e 23.05 a 27.05**

Refeição	2ª Feira 9.05/23.05	3ª Feira 10.05/24.05	4ª Feira 11.05/25.05	5ª Feira 12.05/26.05	6ª Feira 13.05/27.05
<b>8:00</b> Lanche manhã	Leite quente c/ canela Omelete	Leite quente c/ achocolatado (banana e cacau) Panqueca de maçã	Mingau Bolo sem açúcar	Vitamina de frutas <u>Pão caseiro</u> c/ manteiga	Café c/ leite (mais leite que café) <b>SEM</b> <b>AÇÚCAR</b> Omelete
<b>Almoço</b> <b>10:45</b>	Sopa de <u>aipim</u> , brócolis, cenoura e frango	Arroz <u>Feijão</u> <u>Farofa</u> de ovos Repolho <b>Laranja</b>	Polenta c/ carne moída <b>Chuchu</b>	Arroz <u>Feijão</u> Frango grelhado Abobrinha coz. <b>Laranja</b>	Massa c/ frango moído e legumes Alface
<b>Lanche</b> <b>Tarde</b> <b>14:00</b>	<b>Tangerina</b> Pão de queijo	Suco de uva <u>Pão caseiro</u>	Bufê de frutas <b>(maçã, laranja, mamão)</b>	<b>Melancia</b> Sanduíche (pão de trigo, alface, tomate, pepino)	<b>Manga</b> Bolo S/ AÇÚCAR de maçã
<b>Janta</b> <b>16:00</b>	Arroz/ <u>Feijão</u> Legumes refogados <b>(batata doce, abobrinha, abóbora)</b> Tomate	Canja de galinha c/ legumes	Arroz <u>Feijão</u> Frango ensopado Tomate e alface	Carreteiro Quibebe (purê de abóbora) Espinafre	<u>Minestra</u> c/ carne moída e legumes <b>Tangerina</b>

**Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.**

**Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.**

**Obs3. Para os bebês de 1 a 2 anos, NÃO será ofertado CAFÉ, somente leite puro.**

**Obs4. Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.**

Carolina Sardá Estuqui



**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
**Secretaria Municipal de Educação**  
Nutricionista – CRN10 0661

