



PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO CRECHES - Abril 2023



Semana: 03.04 a 06.04 e 17.04 a 20.04 07.04 e 21.04 feriado

Refeição	2ª Feira 03.04/17.04	3ª Feira 04.04/18.04	4ª Feira 05.04/19.04	5ª Feira 06.04/20.04	6ª Feira
8:00 Lanche manhã	Leite Fruta Rosquinha de polvilho caseira	Leite Pão caseiro	Leite quente Sanduíche (pão caseiro, queijo, cenoura e alface)	Leite batido c/ mamão Bolo de farinha de milho, banana e maçã S/ AÇÚCAR	Feriado – 07 – Paixão de Cristo;
Almoço 10:45	Arroz c/ legumes (cenoura, acelga, brócolis) Picadinho ensopado Beterraba ral.	Arroz/Feijão Farofa de ovo Pepino e tomate	Arroz Feijão c/ carne moída Abóbora refogada Alface	Polenta Frango moído ao molho vermelho Espinafre e tomate	Feriado – 21 - Tiradentes
Lanche Tarde 14:00	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	
Janta 16:00	Arroz/ Feijão Carne moída c/ vagem Beterraba ral. Maçã	Risoto de frango Repolho ralado	Macarrão ao molho de legumes (vagem, cenoura, batata, couve flor) e ovos	Minestra c/ legumes (repolho, espinafre, abóbora) Laranja	

Semana: 10.04 a 14.04 - 24.04 a 28.04

Refeição	2ª Feira 10.04/25.04	3ª Feira 11.04/26.04	4ª Feira 12.04/27.04	5ª Feira 13.04/28.04	6ª Feira 14.04/29.04
8:00 Lanche manhã	Leite Fruta Rosquinha de polvilho caseira	Vitamina de frutas c/ aveia Pão caseiro	Leite Bolo de frutas (maçã, banana, uva passas, laranja) S/ AÇÚCAR	Leite Misto (pão caseiro, alface, tomate, queijo)	Leite Pão caseiro
Almoço 10:45	Macarrão c/ carne moída c/ legumes (repolho, cenoura, batata) Brócolis	Arroz/ Feijoada de legumes (abóbora, abobrinha, berinjela, batata doce, cenoura) c/ pernil Aipim cozido Tomate	Polenta Carne moída c/ legumes (vagem, batata doce, cenoura) Salada repolho	Risoto de pernil c/ cenoura e c/ couve em tiras Espinafre e tomate	Arroz/ Feijão vermelho Filé de peixe c/ batata Pepino/Alface
Lanche Tarde 14:00	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Janta 16:00	Arroz/ Feijão Frango grelhado c/ legumes (batata, berinjela, couve, repolho) Cenoura ral./Tomate	Arroz Carne moída c/ vagem Couve-flor	Arroz/ Feijão Farofa de ovo Couve refogada Manga	Minestra c/ picadinho e c/ legumes (chuchu, couve, abobrinha) Laranja	Sopa de legumes (cenoura, acelga, aipim, brócolis) e arroz branco

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3. TODOS OS BOLOS SÃO FEITOS SEM AÇÚCAR

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661