



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO CRECHES – MARÇO / 2023



Semana: 01/03 a 03/03 - 13/03 a 17/03 – 27/03 a 31/03

Refeição	2ª Feira 13.03/27.03	3ª Feira 14.03/28.03	4ª Feira 01.03/15.03/29.03	5ª Feira 02.03/16.03/30.03	6ª Feira 03.03/17.03/31.03
8:00 Lanche manhã	Leite Rosquinha de polvilho caseira Frutas	Pão caseiro Leite	Bolo de frutas s/ açúcar Vitamina de <i>mamão</i> com <i>maçã</i> e aveia SEM AÇÚCAR	Misto (pão caseiro com queijo, tomate) Leite	Pão caseiro Leite Melancia
10:30 Almoço	Carreiro (iscas de carne, arroz) Repolho refogado Salada: Tomate/Pepino	Arroz, lentilha c/ cenoura Frango grelhado Salada: Repolho roxo ralado/Pepino	Carne moída ao molho de tomate Polenta Salada: Alface/Cenoura cozida	Arroz, feijão Filé de peixe assado Jardineira de legumes (cenoura, couve-flor, abobrinha) Salada: Acelga	Arroz, feijão Frango xadrez (tomate, pimentão, cenoura Abóbora quibebe Salada: Alface/ beterraba cozida
14:00 Lanche Tarde	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS
Janta 16:00	Minestra (frango moído, cenoura, chuchu, arroz, feijão) Laranja	Arroz, batata doce assada Frango ao molho de tomate Salada: Alface	Arroz, feijão c/ legumes (cenoura, abobrinha, tomate, cebola, temp. verde, farofa de ovo Salada: Espinafre	Macarronada c/ frango moído Legumes refogados (couve-flor, brócolis, cenoura) Salada: Tomate	Sopa (carne, arroz, cenoura, chuchu, abobrinha)

Semana: 06/03 a 10/03 – 20/03 a 24/03

Refeição	2ª Feira 06.03/20.03	3ª Feira 07.03/21.03	4ª Feira 08.03/22.03	5ª Feira 09.03/23.03	6ª Feira 10.03/24.03
8:00 Lanche manhã	Leite Rosquinha de polvilho caseira	Pão caseiro Leite Melão	Misto (pão caseiro com queijo, tomate) Leite com cacau Banana	Bolo de chocolate (cacau e banana) SEM AÇÚCAR Leite	Pão caseiro Leite Laranja
10:30 Almoço	Arroz, lentilha, farofa de ovos Batata inglesa cozida Salada: Abobrinha	Arroz, feijão, Peixe grelhado Salada: Repolho ralada/Cenoura cozida	Macarronada de carne moída com temperos Salada: Chuchu/Beterraba ral.	Arroz, feijão Frango refogado c/ legumes (cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate) Berinjela cozida	Risoto suíno, cenoura cozida com temp. verde Salada: Beterraba ralada
14:00 Lanche Tarde	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS	FRUTAS
Janta 16:00	Sopa (picadinho, cenoura, batata, chuchu, arroz)	Risoto de frango Aipim cozido Pepino/Beterraba cozida	Arroz, feijão, farofa de ovo Jardineira de legumes (cenoura, couve-flor, abobrinha) Alface	Polenta Iscas ensopada Salada: Tomate/Alface	Minestra (feijão, arroz, cenoura, brócolis) Laranja

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeira.

Obs3 – Todas as preparações e alimentos servidos são sem adição de açúcar.