



**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
**Secretaria Municipal de Educação**  
**CARDÁPIO **BERÇÁRIO** – ABRIL / 2023**



**Semana: 03.04 a 06.04 e 17.04 a 20.04 07.04 e 21.04 - Feriado**

| Refeição             | 2ª Feira   | 3ª Feira   | 4ª Feira   | 5ª Feira   | 6ª Feira         |
|----------------------|--|--|--|--|------------------|
| 07:00                | Fórmula infantil   | Fórmula infantil   | Fórmula infantil   | Fórmula infantil   | Fórmula infantil |
| 8:30<br>Lanche manhã | <b>Maçã cozida</b>   | <b>Manga</b>   | <b>Abacaxi</b>   | <b>Melão</b>   | <b>FERIADO</b>   |
| 10:30<br>Almoço      | Purê de batata<br>Legumes refogados<br>( <b>cenoura, acelga, aipim, brócolis</b> )<br>Picadinho ensopado | Arroz<br>Frango moído ensopado<br><b>Couve flor</b>                    | Arroz<br><u>Feijão</u><br>Carne moída refogada<br><b>Abóbora refogada</b><br><b>Manga cortada em cubos</b> | Polenta<br>Frango moído ao molho vermelho<br>Seteta de legumes<br>( <b>batata, cenoura, chuchu, brócolis</b> ) | <b>FERIADO</b>   |
| 13:00<br>Lanche 1    | <b>Mamão</b>   | <b>Abacaxi</b>   | <b>Morango</b>   | <b>Banana</b>  | <b>FERIADO</b>   |
| 14:30<br>Lanche 2    | Fórmula infantil   | Fórmula infantil   | Fórmula infantil   | Fórmula infantil   | <b>FERIADO</b>   |
| 16:00<br>Janta       | Arroz<br><u>Feijão</u><br>Carne moída<br><b>Beterraba cozida</b><br><b>Maçã cozida</b>                   | Arroz<br><u>Feijão</u><br><b>Ovos mexidos</b><br><b>Cenoura cozida</b> | Macarrão ao molho de legumes ( <b>cenoura, batata, couve flor</b> ) e frango moído                         | <u>Minestra</u> c/ legumes ( <b>repolho, espinafre, abóbora S/ SEMENTES</b> ) e arroz<br><b>Laranja</b>        | <b>FERIADO</b>   |

**Semana: 10.04 a 14.04 - 24.04 a 28.04**

| Refeição             | 2ª Feira  | 3ª Feira   | 4ª Feira  | 5ª Feira  | 6ª Feira  |
|----------------------|---|--|---|---|---|
| 07:00                | Fórmula infantil  | Fórmula infantil   | Fórmula infantil  | Fórmula infantil  | Fórmula infantil  |
| 8:30<br>Lanche manhã | <b>Laranja</b>  | <b>Banana</b>  | <b>Morango</b>  | <b>Mamão</b>  | <b>Melancia</b>   |
| 10:30<br>Almoço      | Arroz<br>Frango refogado<br>Legumes refogados<br>( <b>cenoura, aipim e brócolis</b> )                       | Arroz<br>Carne moída ensopada<br><b>Couve-flor</b>   | Arroz<br><u>Feijão</u><br><b>Ovos mexidos</b><br><b>Manga</b>   | Macarrão<br>Carne moída ensopado<br><b>Cenoura cozida</b>                                   | Arroz<br><u>Feijão vermelho</u><br>Filé de peixe c/ <b>batata</b><br><b>Chuchu e tomate</b>       |
| 13:00<br>Lanche 1    | <b>Pera</b>   | <b>Melão</b>   | <b>Laranja lima</b>   | <b>Maçã cozida</b>  | <b>Abacaxi</b>  |
| 14:30<br>Lanche 2    | Fórmula infantil  | Fórmula infantil   | Fórmula infantil  | Fórmula infantil  | Fórmula infantil  |
| 16:00<br>Janta       | Arroz<br><u>Feijão</u><br>Frango refogado c/ legumes ( <b>batata, berinjela, repolho</b> )<br><b>Tomate</b> | Arroz<br><u>Feijão</u><br>Legumes cozidos ( <b>batata doce, cenoura, abóbora</b> )<br>Aipim cozido<br><b>Laranja</b> | Polenta<br>Frango moído ensopado<br>Legumes cozidos ( <b>vagem, batata doce, cenoura</b> )<br><b>Brócolis</b> | Minestra c/ carne moída e c/ legumes ( <b>chuchu, abobrinha, batata</b> )<br><b>Laranja</b> | Macarrão c/ carne moída<br>Legumes cozidos ( <b>repolho, cenoura, batata</b> )<br><b>Brócolis</b> |

\* Macarrão (ave maria ou aletria)

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeira.

Obs3. Todas as preparações serão preparadas sem açúcar.

Obs4. Crianças de 6 a 8 meses: os alimentos são bem cozidos e amassados com um garfo, é proibido liquidificar, com exceção de laudo médico. As carnes desfiadas também serão cortadas.

Obs5. Crianças de 8 a 11 meses. Os legumes serão oferecidos em pedaços bem macios conforme a aceitação e as carnes continuam sendo desfiadas e cortadas.

Carolina Sardá Estuqui  
Nutricionista – CRN10 0661