



# PREFEITURA DE NOVA TRENTO


## Secretaria Municipal de Educação



### CARDÁPIO ESCOLAR

Abril/ 2022 **PÁSCOA**



2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
				<b>01/04</b>
				Arroz/ <u>Feijão vermelho</u> Farofa de ovos Mista: <u>Alface e acelga</u>
<b>04/04</b>	<b>05/04</b>	<b>06/04</b>	<b>07/04</b>	<b>08/04</b>
Café c/ leite <u>Tangerina</u> Bolacha de natal (E)	Sopa de aletria c/ legumes (batata doce, abóbora, chuchu, repolho)	Suco de <u>acerola</u> c/ manga Torta salgada de carne c/ legumes ( <u>brócolis</u> , cenoura, batata) <u>Banana</u>	Risoto de peixe Repolho refogado <u>Espinafre</u>	Salada de frutas c/ aveia ( <u>mamão</u> , <u>melão</u> , <u>banana</u> , <u>manga</u> )
<b>11/04</b>	<b>12/04</b>	<b>13/04</b>	<b>14/04</b>	<b>15/04</b>
Sopa de legumes e frango (batata, <u>brócolis</u> , <u>chuchu</u> ) <u>Maçã</u>	Massa c/ temp. verde Carne moída c/ <u>abobrinha</u> e <u>repolho</u> <u>Alface/Beterraba ral.</u>	Suco de <u>uva</u> Pão caseiro (L) c/ <u>melado</u>	<u>Minestra</u> Farofa de ovos <u>Tangerina</u>	
<b>18/04</b>	<b>19/04</b> <b>Dia do Índio</b>	<b>20/04</b>	<b>21/04</b> <b>FERIADO</b>	<b>22/04</b> <b>Descobrimto do Brasil</b>
Café c/ leite <u>Laranja</u> Bolacha caseira (L)	Arroz/ <u>Feijão preto</u> Frango a jardineira <b>(<u>Abóbora</u>, <u>Batata doce</u>, <u>Chuchu</u>)</b> <u>Acelga/Repolho</u>	Suco natural de <u>abacaxi</u> c/ <u>limão</u> Sanduíche de queijo, <u>alface</u> , <u>tomate</u> e <u>pepino</u> <u>Melão</u>		<b>FORMAÇÃO DOS PROFESSORES</b>
<b>25/04</b>	<b>26/04</b>	<b>27/04</b>	<b>28/04</b>	<b>29/04</b>
Sopa de frango c/ arroz <u>Melancia</u>	Café c/ leite Pão caseiro (E) c/ nata	Suco de <u>uva</u> Rosca de <u>polvilho</u> caseira <u>Mamão</u>	Arroz/ <u>Farofa</u> Frango xadrez <b>(<u>pimentão</u>, <u>cebola</u>, <u>tomate</u>, <u>couve flor</u>, <u>brócolis</u>, <u>repolho</u>)</b> <u>Espinafre/Beterraba</u> <u>COZ.</u>	Purê de <u>aipim</u> Picadinho <u>Rúcula/Chuchu</u>

Obs 1: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

Obs 2: Os sucos serão adoçados com outras frutas, e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez

Obs 3: Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Carolina Sardá Estuqui  
Nutricionista – CRN10 0661

**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
**Secretaria Municipal de Educação**

**17.04 – Páscoa**

**23.04- Dia Mundial do Livro**