



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR



SEJAM BEM-VINDOS!!!!!!

Fevereiro/2022

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira 02/02	5ª Feira 03/02	6ª Feira 04/02
		FORMAÇÃO	FORMAÇÃO	FORMAÇÃO
07/02	08/02	09/02	10/02	11/02
Café c/ leite Maçã Bolacha caseira	Suco de uva Pão caseiro c/ doce de frutas	Arroz/Feijão preto Omelete c/ legumes (cenoura, chuchu, abobrinha) Alface/Pepino Laranja	Buffet de frutas (melancia, abacaxi, goiaba, maçã)	Polenta Frango ensopado Beterraba ralada
14/02	15/02	16/02	17/02	18/02
Leite c/ canela Laranja Bolacha caseira	Suco Melancia Rosquinha de polvilho caseira.	Massa ao molho de carne moída c/ legumes (batata, chuchu) Acelga/ Cenoura coz	Salada de frutas (laranja, maçã, banana, mamão)	Risoto de frango Purê de abóbora Salada de alface
21/02	22/02	23/02	24/02	25/02
logurte de uva Melancia Bolacha caseira	Suco de maracujá e laranja Pão caseiro integral c/ requeijão	Arroz/Feijão vermelho Farofa de ovos Repolho c/ cenoura Pokan	Suco de uva Tortinha de legumes (cenoura, vagem, couve-flor, batata doce) Banana	Polenta Almôndegas caseiras assadas ao sugo Pepino/Beterraba ral
28.02				
Café c/ leite Goiaba Bolacha caseira				

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661

**Que este início de ano seja o começo de uma saudável e uma sábia
aventura.**

Sejam todos bem-vindos!!!!!!!