



# PREFEITURA DE NOVA TRENTO

## Secretaria Municipal de Educação



### CARDÁPIO ESCOLAR Maio/ 2022



2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
02/05	03/05	04/05	05/05 <b>Dia da higienização das mãos</b>	06/05
Sopa de legumes (chuchu, cenoura, batata) frango e arroz	Suco de uva <u>Pão caseiro</u> (L) c/ <u>melado</u>	Arroz/ <u>Feijão preto</u> c/ carne (MO) Couve/Repolho roxo <b>Laranja</b>	Café c/ Leite <b>Banana</b> <u>Bolacha de natal</u> (E)	Risoto de frango Quibebe Tomate
09/05	10/05 <b>Conselho Aguti</b>	11/05 <b>Conselho Salto</b>	12/05 <b>Conselho Trinta</b>	13/05 <b>Conselho Claraíba</b>
Sopa de legumes c/ crounts (batata, berinjela, cenoura, nabo)	<u>Suco de maracujá</u> c/ manga <u>Pão caseiro</u> (L) <b>integral</b> c/ manteiga	Massa c/ brócolis Carne moída ao sugo Salada verde (alface e espinafre)	<u>Minestra</u> Ovos mexidos <b>Laranja</b>	Frango ensopado Polenta Chuchu ralado <b>Pokan</b>
16/05	17/05	18/05	19/05	20/05
Café c/ leite <b>Maçã</b> <u>Bolacha caseira</u> (E)	Sopa creme de <u>aipim</u> c/ carne tempero verde	Polenta cremosa Picadinho c/ legumes (chuchu, batata doce, cenoura) Espinafre/Pepino	Suco de uva Pão c/ queijo <b>Manga</b>	Arroz/Feijão c/ pernil <u>Farofa simples</u> Tomate
23/05	24/05	26/05	27/05	28/05
Suco de abacaxi Bolacha caseira (L)	Macarrão c/ carne moída ensopada c/ legumes Beterraba ralada	Arroz/Feijão Farofa de ovos Alface <b>Laranja</b>	Carreteiro Repolho refogado Alface	Canja <b>Maçã</b>
30/05	31/05			
Sopa de carne c/ batata doce e aletria <b>Banana</b>	Risoto de peixe <u>Feijão preto</u> Cenoura ralada <b>Laranja</b>			

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

**Obs2: Os sucos serão adoçados com outras frutas (sem açúcar), e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez. Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.**

**14/05 – Dia das mães**

Carolina Sardá Estuqui  
Nutricionista – CRN10 0661