



PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR



Junho/ 2022

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
		01/06	02/06	03/06
		Polenta cremosa Frango ensopado Agrião/Tomate	Suco de uva Pão c/ queijo, alface e tomate Pokan	Massa c/ legumes (batata, chuchu, repolho, abobrinha) Carne moída ensopada Alface/ Cenoura ral. Melão
06/06	07/06	08/06	09/06	10/06
Café c/ leite Laranja <u>Broa (E)</u>	Quentão de uva Bolo de fubá Tangerina	Sopa de legumes (chuchu, batata doce, repolho, cenoura)	Polenta cremosa Picadinho c/ legumes (vagem, batata doce, couve-flor) Cenoura cozida	Arroz/ <u>Feijão vermelho</u> Omelete c/ legumes (berinjela, cenoura, batata doce) Espinafre/Beterraba ral.
13/06 Dia de Santo Antônio	14/06	15/06	16/06 Corpus Christi	17/06
Sopa de frango c/ aletria Manga Bolacha caseira (L)	Suco de laranja c/ limão e cenoura Pão caseiro integral c/ nata	Arroz <u>Feijão preto</u> temperado (legumes – couve, rabanete, batata e carne) Espinafre/Tomate		Arroz Peixe ensopado c/ batata doce Alface/Pepino
20/06	21/06	22/06	23/06	24/06 Dia de São João
Café c/ leite Melancia <u>Biscoito de natal (E)</u>	Massa ao sugo Carne moída refogada c/ cenoura e c/ chuchu ralados Alface	<u>Minestra</u> c/ legumes (batata, berinjela, cenoura) Alface Laranja	Suco de uva Sanduíche (carne moída, alface, cenoura) Banana	Suco de uva Pipoca Pinhão Pokan
27/06	28/06	29/06	30/06	
FORMAÇÃO DOS PROFESSORES	<u>Suco de morango</u> Pão caseiro c/ requeijão Melancia	Sopa de legumes (berinjela, chuchu, abóbora, couve-flor) c/ arroz e c/ carne <u>Bolacha caseira (L)</u>	Arroz/ <u>Feijão vermelho</u> <u>Farofa</u> de ovos Tomate Pera	

Obs 1: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da agricultura familiar e horta escolar.

Obs 2: Os sucos serão adoçados com outras frutas, e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez

Obs 3: Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661

05.06 Dia do Meio Ambiente