



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO CRECHES - Junho/2022



Semana: 01/06 a 03/06 - 13/06 a 17/06 e 27/06 a 30/06

Refeição	2ª Feira 13.06/27.06	3ª Feira 14.06/28.06	4ª Feira 01.06/15.06/29.06	5ª Feira 02.06/16.06/30.06	6ª Feira 03.06/17.06
8:00 Lanche manhã	Mamão +Leite c/ café S/ AÇÚCAR Panquequinha de fubá e maçã	Maçã Leite quente Pão caseiro c/ requeijão	Banana Achocolatado (leite, banana e cacau) Sanduíche (queijo, alface, tomate)	Melão Mingau de aveia Pão de queijo	Banana Leite quente Bolo de frutas S/ AÇÚCAR
10:45 Almoço	Risoto de frango Purê de batata Couve/beterraba coz	Arroz Feijão temperado c/ carne e legumes (batata, vagem, cenoura)	Arroz Feijão c/ carne Repolho refogado Alface	Polenta cremosa Frango ensopado Agrião/cenoura cozida	Arroz Feijão Picadinho c/ legumes (nabo, abóbora, repolho) Cenoura cozida
14:00 Lanche Tarde	Batata doce assada Melancia	Bolo de frutas S/ AÇÚCAR	Pão caseiro c/ requeijão Abacaxi	Buffet de frutas (manga, goiaba, uva, mamão)	Rosquinha de polvilho caseira Maçã
Janta 16:00	Minestra c/ legumes (chuchu, abobrinha, repolho, batata) Laranja	Macarrão c/ carne e legumes (batata doce, cenoura, abobrinha, brócolis)	Sopa de arroz c/ frango e legumes (vagem, chuchu, nabo, batata doce)	Arroz Feijão Farofa de ovos Tomate	Sopa de legumes (batata doce, berinjela, abóbora cabotiá)

Semana: 06/06 a 10/06 e 20/06 a 24/06

Refeição	2ª Feira 06.06/20.06	3ª Feira 07.06/21.06	4ª Feira 08.06/22.06	5ª Feira 09.06/23.06	6ª Feira 10.06/24.06
8:00 Lanche manhã	Manga Mingau de banana e aveia	Mamão Leite quente Bolo de banana s/ açúcar	Banana Achocolatado (leite, cacau e banana) Pão c/ queijo	Laranja +Leite c/ café S/ AÇÚCAR Panquequinha de fubá e banana	Banana +Leite c/ café S/ AÇÚCAR Pão caseiro integral
Almoço 10:45	Canja de galinha	Arroz Feijão c/ legumes Farofa de ovos Abobrinha/ berinjela	Polenta cremosa Picadinho c/ batata Couve/ beterraba cozida	Arroz Feijão Peixe grelhado Pepino/Alface	Arroz Feijão c/ legumes Frango assado Tomate
Lanche Tarde 14:00	Ovos mexidos c/ legumes (vagem, berinjela, repolho)	Mingau de aveia Abóbora cabotiá assada	Bufê de frutas (laranja, maçã, melão, abacaxi)	Bolo de frutas S/ AÇÚCAR Pera	10.06: Pão caseiro 24.06 Suco de uva Pinhão Pipoca
Janta 16:00	Arroz Feijão Carne moída refogada c/ cenoura Chuchu ralado	Macarrão ao molho de legumes Couve	Minestra c/ legumes (chuchu, cenoura, abobrinha)	Polenta Frango ensopado Alface/beterraba ralada	Creme de aipim c/ carne e legumes picadinhos

Feriado – 02 – Corpus Christi

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3. Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro.

Obs4. Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661