

# PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



## CARDÁPIO ESCOLAR PRÉ CEI

### FEVEREIRO / 2022

2ª Feira 07/02	3ª Feira 08/02	4ª Feira 09/02	5ª Feira 10/02	6ª Feira 11/02
Canja de frango (arroz, frango, cenoura, batata inglesa, <u>aipim</u> ) <b>Maçã</b>	Arroz, feijão, carne suína ensopada, cenoura cozida com temp. Salada: Beterraba ralada e vagem	Bufê de frutas ( <b>melancia, banana, mamão</b> ), mingau de aveia	Suco de uva Misto (pão, queijo, tomate) <b>Manga</b>	Leite c/ café Rosquinha de polvilho <b>Banana</b>
2ª Feira 14/02	3ª Feira 15/02	4ª Feira 16/02	5ª Feira 17/02	6ª Feira 18/02
Arroz, carne moída, legumes refogados (cenoura, abobrinha, tomate, cebola, temp. verde) Salada: Repolho ralado	Arroz, feijão, filé de peixe grelhado, jardineira de legumes (cenoura, couve-flor, abobrinha) <b>Laranja</b>	Suco de abacaxi c/ melão Misto (pão, queijo muçarela, tomate)	Vitamina de banana Pão caseiro c/ nata <b>Mamão</b>	Bufê de frutas ( <b>maçã, banana, manga</b> ), bolachinha de batata doce e coco
2ª Feira 21/02	3ª Feira 22/02	4ª Feira 23/02	5ª Feira 24/02	6ª Feira 25/02
Leite c/ café Rosquinha de polvilho <b>Melão</b>	Suco de laranja Pão caseiro com requeijão <b>Melancia</b>	Macarrão com frango Salada: Alface e chuchu	Arroz, feijão, omelete de forno com legumes (cenoura, abobrinha, tomate) Salada: Espinafre e beterraba cozida <b>Laranja</b>	Polenta c/ picadinho c/ aipim ao molho de tomate Salada: Brócolis cozido e cenoura ralada
2ª Feira 28/02				
Suco de uva Bolo de cacau adoçado c/ uvas passas <b>Maçã</b>				

Obs.: As saladas e frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar. O dia que tem frutas essa será servida primeiro.

Carolina Sardá Estuqui  
Nutricionista - CRN10 0661