



PREFEITURA DE NOVA TRENTO



Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO PRÉ – CMEI

Maio/ 2022 DIA DAS MÃES



2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
02/05	03/05	04/05	05/05	06/05
<u>Pão de queijo</u> Abacaxi	Arroz/Feijão Farofa de ovo Pepino e tomate Manga	Massa com legumes (repolho, chuchu, berinjela) Acelga	Bufê de frutas (abacate, laranja, maçã)	Creme de batata (sopa cremosa de batata)
09/05	10/05	11/05	12/05	13/05
Leite c/ café (mais leite que café) S/ AÇÚCAR Pão de queijo	Canja de galinha c/ legumes	Bufê de frutas (maçã, laranja, mamão)	Carreteiro Quibebe (purê de abóbora) Espinafre	<u>Minestra</u> c/ carne moída e legumes Tangerina
16/05	17/05	18/05	19/05	20/05
Peixe ensopado Madalena de legumes (cenoura, acelga, aipim, brócolis) Beterraba ral.	Risoto de frango Repolho ralado	Laranja lima Rosquinha de polvilho caseiro S/ AÇÚCAR	Banana Frango moído c/ batata Polenta Alface	Arroz <u>Feijão</u> Picadinho c/ legumes (batata doce, cenoura) Chuchu ralado
23/05	24/05	25/05	26/05	27/05
Sopa de <u>aipim</u> , brócolis, cenoura e frango	Arroz/Feijão Farofa de ovos Repolho Laranja	Bufê de frutas (maçã, laranja, mamão)	Vitamina de frutas <u>Pão caseiro</u> c/ manteiga)	Massa c/ frango moído e legumes Alface
30/05	31/05			
Purê de batata Carne moída ensopada Alface	Leite c/ café (mais leite que café) S/ AÇÚCAR <u>Pão caseiro</u> c/ requeijão			

Obs 1: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

Obs 2: Os sucos serão adoçados com outras frutas.

Obs 3: Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661