



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO PRÉ – CMEI
Abril/ 2021 **PÁSCOA**



2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
				01/04 Pão caseiro com nata iogurte de mamão (iogurte natural batido c/ banana e mamão congelados)
04/04	05/04	06/04	07/04	08/04
Sopa de frango c/ legumes (brócolis, batata, chuchu, abobrinha, abóbora) e aletria	Arroz/Feijão Farofa de ovo Pepino e tomate	Leite quente S/ AÇÚCAR Sanduíche (pão de leite, queijo, cenoura e alface)	Frutas variadas (banana, maçã, tangerina)	Suco de uva Bolo de banana Pera
11/04	12/04	13/04	14/04	15/04
+Leite c/ café S/ AÇÚCAR Ovos mexidos c/ legumes (batata, doce, aipim, berinjela, cenoura) e arroz	Polenta Frango moído c/ legumes (vagem, batata doce, cenoura) Salada de repolho	Buffet de frutas (abacaxi, morango, laranja, mamão)	Risoto de pernil c/ cenoura e couve em tiras finas Espinafre e tomate Laranja	
18/04	19/04	20/04	21/04 FERIADO	22/04
Escondidinho de aipim de legumes (cenoura, acelga, batata, brócolis) Picadinho ensopado Beterraba ralada	Macarrão ao molho de legumes (repolho, cenoura, batata, couve-flor) e ovos	Frutas variadas (banana, maçã, goiaba, banana)		Arroz Feijão vermelho Picadinho c/ abóbora Salada verde (alface, espinafre, rúcula) Laranja lima
25/04	26/04	27/04	28/04	29/04
Sopa de legumes (cenoura, acelga, aipim, brócolis) e arroz branco	Minestra c/ picadinho e c/ legumes (vagem, batata doce, cenoura) Repolho ralado Laranja	Buffet de frutas (maçã, banana, laranja, mamão)	Suco de abacaxi Pão caseiro c/ queijo Morango	Macarrão c/ carne moída c/ legumes (repolho, cenoura, batata) Salada de brócolis

Obs 1: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

Obs 2: Os sucos serão adoçados com outras frutas, e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez

Obs 3: Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.