



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO CRECHES - Abril 2022



Semana: 04.04 a 08.04 e 18.04 a 22.04 21.04 feriado

Refeição	2ª Feira 04.04/18.04	3ª Feira 05.04/19.04	4ª Feira 06.04/20.04	5ª Feira 07/04	6ª Feira 08.04/22/04
8:00 Lanche manhã	Melão Mingau de aveia S/ AÇÚCAR Pão de queijo	+Leite c/ café S/ AÇÚCAR Pão caseiro c/ requeijão	Leite quente S/ AÇÚCAR Sanduíche (pão de leite, queijo, cenoura e alface)	Leite batido c/ mamão Bolo de farinha de milho, banana e maçã	Vitamina de maçã c/ banana S/ AÇÚCAR Pão integral c/ manteiga
Almoço 10:45	Madalena de legumes (cenoura, acelga, aipim, brócolis) Picadinho ensopado Beterraba ral.	Risoto de frango Repolho ralado	Arroz Feijão c/ carne moída Abóbora refogada Alface Abacaxi	Polenta c/ Frango moído ao molho vermelho Espinafre e tomate	Arroz/ Feijão Vermelho Picadinho c/ batata Salada verde (alface, espinafre, rúcula) Laranja lima
Lanche Tarde 14:00	Pão caseiro integral c/ requeijão	Torta de legumes (cenoura, abobrinha, couve-flor, couve)	Suco de uva Bolo de banana	Frutas variadas (banana, maçã, tangerina)	Vitamina de iogurte c/ mamão e aveia Bolinho de fubá c/ banana (panqueca)
Janta 16:00	Arroz/ Feijão Carne moída c/ vagem Beterraba ral. Maçã	Arroz/Feijão Farofa de ovo Pepino e tomate Manga	Macarrão ao molho de legumes (vagem, cenoura, batata, couve flor) e ovos	Suco de laranja Minestra c/ legumes (repolho, espinafre, abóbora) e arroz	Sopa de frango c/ legumes (brócolis, batata, chuchu, abobrinha, abóbora) e aletria

Semana: 11.04 a 15.04 - 25.04 a 29.04 15.04 - feriado

Refeição	2ª Feira 11.04/25.04	3ª Feira 12.04/26.04	4ª Feira 13.04/27.04	5ª Feira 14.04/28.04	6ª Feira 29.04
8:00 Lanche manhã	+Leite c/ café S/ AÇÚCAR Ovos mexidos c/ legumes (abóbora, batata inglesa, couve flor)	Vitamina c/ aveia Pão caseiro c/ requeijão	Leite c/ achocolatado (CACAU E BANANA) Pão de queijo	Mamão Leite quente Bolo de frutas (maçã, banana, uva passas, laranja)	+Leite c/ café S/ AÇÚCAR Banana amassada c/ cacau e aveia
Almoço 10:45	Sopa de legumes (cenoura, acelga, aipim, brócolis) e arroz branco	Arroz Carne moída c/ vagem Couve-flor	Arroz/ Feijão Farofa de ovo Couve refogada Manga	Risoto de pernil c/ cenoura e c/ couve em tiras Espinafre e tomate	Arroz/ Feijão vermelho Filé de peixe c/ batata Beterraba e alface Tangerina
Lanche Tarde 14:00	Bolo de cenoura Suco de uva	Suco de abacaxi S/ AÇÚCAR Rosquinha de polvilho Morango	Buffet de frutas (maçã, banana, laranja, mamão)	Vitamina de fruta (manga, morango, banana) c/ iogurte Bolinho de fubá c/ banana S/ AÇÚCAR	Suco de uva Misto (pão de sanduíche, alface, tomate, queijo) Maçã
Janta 16:00	Arroz/ Feijão Frango grelhado c/ legumes (batata, berinjela, couve, repolho) Cenoura ral. e tomate	Arroz/ Feijoada de legumes (abóbora, abobrinha, berinjela, batata doce, cenoura) c/ pernil Aipim cozido Alface Limonada	Polenta Frango moído c/ legumes (vagem, batata doce, cenoura) Salada repolho	Minestra c/ picadinho e c/ legumes (chuchu, couve, abobrinha) Laranja	Macarrão c/ carne moída c/ legumes (repolho, cenoura, batata) Brócolis

Feriado – 15 – Paixão de Cristo; Feriado – 21 - Tiradentes

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3. Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro.

Obs4. Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.

Obs5. TODOS OS BOLOS SÃO FEITOS SEM AÇÚCAR

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661