



**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
Secretaria Municipal de Educação  
**CARDÁPIO CRECHES - JULHO/2022**



**Semana: 01.07 / 11/07 -15.07 / 25.07-29.07**

Refeição	2ª Feira 11.07/25.07	3ª Feira 12.07/26.07	4ª Feira 13.07/27.07	5ª Feira 01.07/14.07/28.07	6ª Feira 01.07/15.07/29.07
8:00 Lanche manhã	<b>Maçã</b> Leite quente Panquequinha de fubá e maçã ralada	<b>Banana</b> Leite quente c/ canela Pão caseiro	<b>Mamão</b> +Leite c/ café Bolo s/ açúcar	<b>Banana</b> Achocolatado (leite, <b>banana</b> e cacau) Pão de sanduíche c/ queijo e tomate	<b>Mamão</b> Mingau
10:45 Almoço	Macarrão ao molho vermelho c/ legumes ( <b>chuchu,</b> <b>berinjela, batata</b> <b>doce, vagem</b> ) Frango grelhado <b>Chuchu ralado</b>	Arroz/ <b>Feijão</b> Carne moída refogada c/ couve <b>Cenoura ralada</b>	Polenta Frango ensopado <b>Alface/Pepino</b>	Minestra c/ legumes ( <b>abobrinha,</b> <b>abóbora, batata</b> <b>salsa, chuchu</b> ) Ovos mexidos <b>Pokan</b>	Arroz/ <b>Feijão</b> temperado c/ carne e legumes ( <b>repolho,</b> <b>espinafre, cenoura,</b> <b>aipim</b> ) <b>Tomate</b>
14:00 Lanche Tarde	<b>Banana amassada</b> c/ canela	Bolo s/ açúcar	Pão caseiro	Bufê de frutas ( <b>Laranja lima,</b> <b>tangerina,</b> <b>melancia, maçã</b> )	Pão caseiro
Janta 16:00	<b>Minestra</b> c/ carne moída c/ <b>batatas</b> ( <b>inglesa e doce</b> ) e <b>cenoura</b>	Purê de <b>abóbora</b> Arroz Frango assado <b>Agrião/ Beterraba</b> <b>ralada</b>	Arroz/ <b>Feijão</b> Farofa de ovos <b>Repolho/Chuchu</b> <b>cozido</b>	Canja de galinha	Macarrão ao molho de carne moída e legumes ( <b>beterraba, brócolis,</b> <b>rabanete, batata doce</b> ) <b>Alface</b>

**Semana: 04.07 – 08.07 / 18.07 – 22.07**

Refeição	2ª Feira 04.07/18.07	3ª Feira 05.07/19.07	4ª Feira 06.07/20.07	5ª Feira 07.07/21.07	6ª Feira 08.07/22.07
8:00 Lanche manhã	<b>Mamão</b> Mingau	<b>Banana</b> +leite c/ café S/ <b>AÇÚCAR</b> Rosquinha de polvilho caseira	<b>Mamão</b> Leite quente Pão caseiro	<b>Banana</b> Pão c/ queijo	<b>Mamão</b> Leite quente Pão caseiro
Almoço 10:45	Polenta c/ picadinho c/ <b>batatas (inglesa e</b> <b>doce)</b> <b>Repolho ralado</b>	Arroz/ <b>Feijão</b> temperado c/ frango e legumes ( <b>nabo,</b> <b>couve, repolho,</b> <b>berinjela</b> ) <b>Acelga</b>	<b>Minestra</b> <b>Espinafre/ Cenoura</b> <b>ral</b> <b>Laranja</b>	Risoto de peixe c/ <b>cenoura</b> Seleta de legumes ( <b>batata, cenoura,</b> <b>vagem</b> )	Arroz/ <b>Feijão</b> Farofa de ovos <b>Alface/Tomate</b>
Lanche Tarde 14:00	Ovos mexidos	Panquequinha de fubá e <b>banana</b>	Pão caseiro	Bufê de frutas ( <b>Abacaxi, goiaba,</b> <b>laranja, melão</b> )	Sanduíche ( <b>alface,</b> <b>tomate, cenoura e</b> <b>queijo</b> )
Janta 16:00	<b>Minestra</b> c/ legumes ( <b>chuchu, aipim,</b> <b>vagem</b> ) <b>Pokan</b>	Sopa de legumes c/ arroz ( <b>batata, aipim,</b> <b>vagem, cenoura</b> )	Massa c/ <b>ovos cozidos</b> e legumes ( <b>chuchu,</b> <b>batata doce,</b> <b>abobrinha, abóbora</b> ) <b>Agrião</b>	Arroz/ <b>Feijão</b> Frango xadrez ( <b>cubos de frango,</b> <b>pimentão, tomate,</b> <b>cebola, brócolis,</b> <b>couve-flor,</b> <b>cenoura</b> ) <b>Alface</b>	Sopa de frango, aletria e legumes ( <b>batata,</b> <b>cenoura, couve flor</b> )

**Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.**

**Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.**

**Obs3. Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro.**

**Obs4. Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.**