



**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
**Secretaria Municipal de Educação**  
CARDÁPIO **BERÇÁRIO** – JUNHO / 2022



**Semana:** 01.06 a 03.06 – 13.06 a 17.06 E 27.06 a 30.06

Refeição	<b>2ª Feira</b> 02.05/16.05/30.05	<b>3ª Feira</b> 03.05/17.05/31.05	<b>4ª Feira</b> 04.05/18.05	<b>5ª Feira</b> 05.05/19/05	<b>6ª Feira</b> 06.05/20.05
<b>07:00</b>	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
<b>8:30</b> Lanche manhã	<b>Mamão</b>	<b>Maçã cozida</b>	<b>Banana</b>	<b>Melão</b>	<b>Pera</b>
<b>10:30</b> Almoço	Arroz Frango grelhado Beterraba cozida	Arroz <u>Feijão</u> Carne grelhada Vagem/Batata cozida	Arroz <u>Feijão</u> Ovos mexidos Repolho refogado	Polenta cremosa Frango ensopado Cenoura cozida	Arroz <u>Feijão</u> Picadinho c/ batata Chuchu
<b>13:00</b> Lanche 1	<b>Melancia</b>	<b>Morango</b>	<b>Abacaxi</b>	<b>Manga</b>	<b>Maçã cozida</b>
<b>14:30</b> Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
<b>16:00</b> Janta	Minestra	Macarrão c/ carne moída e legumes	Sopa de arroz c/ frango e legumes (vagem, chuchu, nabo, batata doce)	Arroz <u>Feijão</u> Frango grelhado Tomate	Sopa de legumes (batata doce, berinjela, abóbora cabotiá)

**Semana:** 09.05 a 13.05 e 23.05 a 27.05

Refeição	<b>2ª Feira</b> 9.05/23.05	<b>3ª Feira</b> 10.05/24.05	<b>4ª Feira</b> 11.05/25.05	<b>5ª Feira</b> 12.05/26.05	<b>6ª Feira</b> 13.05/27.05
<b>07:00</b>	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
<b>8:30</b> Lanche manhã	<b>Manga</b>	<b>Mamão</b>	<b>Banana</b>	<b>Laranja lima</b>	<b>Abacaxi</b>
<b>10:30</b> Almoço	Canja de galinha	Arroz <u>Feijão</u> Carne moída refogada <b>Abobrinha</b>	Polenta Picadinho c/ batata Beterraba cozida	Arroz <u>Feijão</u> Filé de peixe grelhado <b>Pepino</b>	Massa c/ frango moído ensopado c/ legumes <b>Cenoura cozida</b>
<b>13:00</b> Lanche 1	<b>Melão</b>	<b>Maçã cozida</b>	<b>Melancia</b>	<b>Banana</b>	<b>Abacaxi</b>
<b>14:30</b> Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
<b>16:00</b> Janta	Arroz <u>Feijão</u> Carne moída refogada <b>Chuchu cozido</b>	Macarrão ao molho de legumes Couve refogada	<u>Minestra</u> Tomate	Polenta Frango ensopado Beterraba cozida	Arroz <u>Feijão</u> Isclas de carne c/ legumes Repolho refogado

\* Macarrão (ave maria ou aletria)

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeira.

Obs3. Todas as preparações serão preparadas sem açúcar.

Obs4. Crianças de 6 a 8 meses: os alimentos são bem cozidos e amassados com um garfo, é proibido liquidificar, com exceção de laudo médico. As carnes desfiadas também serão cortadas.

Obs5. Crianças de 8 a 11 meses. Os legumes serão oferecidos em pedaços bem macios conforme a aceitação e as carnes continuam sendo desfiadas e cortadas.

Carolina Sardá Estuqui  
Nutricionista – CRN10 0661