



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO **BERÇÁRIO** – JULHO / 2022



Semana: 01.07/ 11.07 a 15.07/25.07 a 29.07

Refeição	2ª Feira 11.07/25.07	3ª Feira 12.07/26.07	4ª Feira 13.07/27.07	5ª Feira 01.07/14.07/28.07	6ª Feira 02.07/15.07/29.07
07:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
8:30 Lanche manhã	Maçã cozida	Banana	Mamão	Pera	Melão
10:30 Almoço	Legumes cozidos (chuchu, batata doce, cenoura) Frango grelhado	Arroz Feijão Carne moída refogada Cenoura cozida	Polenta Frango ensopado Alface/Pepino	Minestra	Arroz Feijão Picadinho Legumes cozidos (repolho, cenoura, aipim)
13:00 Lanche 1	Laranja lima	Manga	Abacaxi	Banana	Maçã cozida
14:30 Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
16:00 Janta	Minestra	Arroz Frango assado Beterraba cozida/Abóbora cozida	Arroz Feijão Ovos mexidos Chuchu	Canja	Macarrão Carne moída refogada Legumes cozidos (beterraba, brócolis, batata doce)

Semana: 09.05 a 13.05 e 23.05 a 27.05

Refeição	2ª Feira 04.07/18.07	3ª Feira 05.07/19.07	4ª Feira 06.07/20.07	5ª Feira 07.07/21.07	6ª Feira 08.07/22.07
07:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
8:30 Lanche manhã	Mamão	Banana	Maçã cozida	Manga	Banana
10:30 Almoço	Polenta Picadinho refogado Batata inglesa cozida	Arroz Feijão Frango refogado Abobrinha	Minestra	Arroz Filé de peixe grelhado Seleto de legumes (batata, cenoura, chuchu)	Arroz Feijão Frango grelhado Brócolis
13:00 Lanche 1	Melão	Maçã cozida	Melancia	Mamão	Abacaxi
14:30 Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
16:00 Janta	Minestra	Sopa de legumes (batata, aipim, vagem, cenoura)	Macarrão Ovos mexidos Legumes cozidos (chuchu, batata doce, batata inglesa)	Arroz Feijão Frango grelhado Alface/Brócolis	Sopa de frango, aletria e legumes (batata, cenoura, couve-flor)

* Macarrão (ave maria ou aletria)

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeira.

Obs3. Todas as preparações serão preparadas sem açúcar.

Obs4. Crianças de 6 a 8 meses: os alimentos são bem cozidos e amassados com um garfo, é proibido liquidificar, com exceção de laudo médico. As carnes desfiadas também serão cortadas.

Obs5. Crianças de 8 a 11 meses. Os legumes serão oferecidos em pedaços bem macios conforme a aceitação e as carnes continuam sendo desfiadas e cortadas.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661