



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO CRECHES – FEVEREIRO/ 2022



Semana: 01/02 a 04/02 - 14/02 a 18/02 - 28/02

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
07:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
8:30 Lanche manhã	Mamão	Abacate com suco de laranja lima	Banana	Mamão	Melancia
10:30 Almoço	Arroz, feijão, ovo mexido Brócolis cozido	Polenta com frango moído ensopado com legumes Couve-flor cozida	Arroz, feijão Isclas de carne ensopada e brócolis Beterraba cozida	Arroz, batata doce cozida Frango ao molho de tomate Cenoura cozida	Minestra (carne bovina, cenoura, chuchu, arroz, feijão)
13:00 Lanche 1	Mamão	Maçã cozida	Laranja	Banana	Mamão
14:30 – Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Pré - janta 16:00	Arroz, carne moída, Legumes refogados (cenoura, abobrinha, tomate, cebola, temp. verde). Beterraba cozida	Arroz, feijão, filé de peixe grelhado Jardineira de legumes (cenoura, couve-flor, abobrinha)	Sopa (frango, aletria, cenoura, chuchu, abobrinha)	Arroz, feijão Carne ensopada (iscas de carne) Abóbora quibebe Beterraba cozida	Macarrão* com frango e legumes (cenoura, brócolis, couve-flor)

Semana: 26.01 a 28.01 - 07/02 a 11/02 - 21/02 a 25/02

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
07:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
8:30 Lanche manhã	Maçã cozida	Melão	Banana	Melancia	Mamão com laranja
10:30 Almoço	Canja de frango (arroz, frango, cenoura, batata inglesa)	Arroz, feijão, ovo mexido Cenoura cozida Tomate*	Macarrão* com frango Tomate e beterraba cozida	Arroz, feijão Omelete de forno com legumes (cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate) Beterraba cozida	Arroz, feijão Filé de peixe grelhado Beterraba cozida
13:00 Lanche 1	Abacate	Banana	Laranja lima e mamão	Mamão	Maçã cozida
14:30 – Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Pré - janta 16:00	Arroz, feijão, carne moída com brócolis cozido	Arroz, carne ensopada Cenoura cozida Couve-flor cozida	Arroz, feijão Carne moída com brócolis cozido Salada: alface e couve-flor	Arroz, Frango ensopado com batata e cenoura, Salada: Pepino/ Cenoura cozida	Polenta com picadinho c/ aipim ao molho de tomate Brócolis cozido e cenoura cozida

* Macarrão (ave maria ou aletria)

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeira.

Obs3. Todas as preparações serão preparadas sem açúcar.

Obs4. Crianças de 6 a 8 meses: os alimentos são bem cozidos e amassados com um garfo, é proibido liquidificar, com exceção de laudo médico. As carnes desfiadas também serão cortadas.

Obs5. Crianças de 8 a 11 meses. Os legumes serão oferecidos em pedaços bem macios conforme a aceitação e as carnes continuam sendo desfiadas e cortadas.