



PREFEITURA DE NOVA TRENTO


Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR



Junho/ 2022

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
		01/06	02/06	03/06
		Banana Achocolatado (leite, banana e cacau) Sanduíche (queijo, alface, tomate)	Polenta cremosa Frango ensopado Agrião/cenoura cozida	Laranja Arroz Feijão Picadinho c/ legumes (nabo, abóbora, repolho) Cenoura cozida
06/06	07/06	08/06	09/06	10/06
Canja de galinha	Arroz Feijão c/ legumes Farofa de ovos Abobrinha/ berinjela	Bufê de frutas (laranja, maçã, melão, abacaxi)	Bolo de frutas S/ AÇÚCAR Pera	Banana +Leite c/ café S/ AÇÚCAR Pão caseiro integral
13/06 Dia de Santo Antônio	14/06	15/06	16/06 Corpus Christi	17/06
Batata doce assada Melancia	Macarrão c/ carne e legumes (batata doce, cenoura, abobrinha, brócolis)	Pão caseiro c/ requeijão Abacaxi		Sopa de legumes (batata doce, berinjela, abóbora cabotiá)
20/06	21/06	22/06	23/06	24/06 Dia de São João
Ovos mexidos c/ legumes (vagem, berinjela, repolho)	Mamão Leite quente Bolo de banana s/ açúcar	Polenta cremosa Picadinho c/ batata Couve/ beterraba cozida	Arroz Feijão Peixe grelhado Pepino/Alface	Pokan Suco de uva Pinhão Pipoca
27/06	28/06	29/06	30/06	
Mamão +Leite c/ café S/ AÇÚCAR Panquequinha de fubá e maçã	Maçã Leite quente Pão caseiro c/ requeijão	Arroz Feijão c/ carne Repolho refogado Alface	Buffet de frutas (manga, goiaba, uva, mamão)	

Obs 1: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da agricultura familiar e horta escolar.

Obs 2: Os sucos serão adoçados com outras frutas, e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez

Obs 3: Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661

05.06 Dia do Meio Ambiente