



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO BERÇÁRIO – ABRIL / 2022



Semana: 04.04 a 08.04 e 18.04 a 22.04 21.04 - Feriado

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
07:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
8:30 Lanche manhã	Maçã cozida	Manga	Abacaxi	Melão	Laranja lima
10:30 Almoço	Purê de batata Legumes refogados (cenoura, acelga, aipim, brócolis) Picadinho ensopado	Arroz Frango ensopado em cubos Couve flor	Arroz Feijão Picadinho Abóbora refogada Manga cortada em cubos	Polenta frango moído ao molho vermelho Seteta de legumes (batata, cenoura, chuchu, brócolis)	Arroz Feijão vermelho Picadinho c/ batata Laranja lima em cubos
13:00 Lanche 1	Mamão	Abacaxi	Morango	Banana	Pera
14:30 Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
16:00 Janta	Arroz Feijão Carne moída Beterraba cozida Maçã cozida	Arroz Feijão Ovos mexidos Cenoura cozida	Macarrão ao molho de legumes (cenoura, batata, couve flor) e ovos	Minestra c/ legumes (repolho, espinafre, abóbora S/ SEMENTES) e arroz Laranja	Sopa de frango c/ legumes (brócolis, batata, chuchu, brócolis) e aletria

Semana: 11.04 a 15.04 - 25.04 a 29.04 15.04 - Feriado

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
07:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
8:30 Lanche manhã	Laranja	Banana	Morango	Mamão	Melancia
10:30 Almoço	Arroz Frango refogado Legumes refogados (cenoura, aipim e brócolis)	Arroz Carne moída ensopada Couve-flor	Arroz Feijão Ovos mexidos Manga	Macarrão Picadinho ensopado Cenoura cozida	Arroz Feijão vermelho Filé de peixe c/ batata Chuchu e tomate
13:00 Lanche 1	Pera	Melão	Laranja lima	Maçã cozida	Abacaxi
14:30 Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
16:00 Janta	Arroz Feijão Frango grelhado c/ legumes (batata, berinjela, repolho) Tomate	Arroz Feijão Legumes cozidos (batata doce, cenoura, abóbora) Aipim cozido Laranja	Polenta Frango moído ensopado Legumes cozidos (vagem, batata doce, cenoura) Brócolis	Minestra c/ picadinho e c/ legumes (chuchu, abobrinha, batata) Laranja	Macarrão c/ carne moída Legumes cozidos (repolho, cenoura, batata) Brócolis

* Macarrão (ave maria ou aletria)

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeira.

Obs3. Todas as preparações serão preparadas sem açúcar.

Obs4. Crianças de 6 a 8 meses: os alimentos são bem cozidos e amassados com um garfo, é proibido liquidificar, com exceção de laudo médico. As carnes desfiadas também serão cortadas.

Obs5. Crianças de 8 a 11 meses. Os legumes serão oferecidos em pedaços bem macios conforme a aceitação e as carnes continuam sendo desfiadas e cortadas.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661