

PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR PRÉ CEI MARÇO 2022

2ª Feira	3ª Feira 01/03	4ª Feira 02/03	5ª Feira 03/04	6ª Feira 04/03
	Carnaval	Rosquinha de polvilho Vitamina de mamão com maçã e aveia	Bufê de frutas (maçã, banana, mamão, melancia)	Pão caseiro c/ nata logurte de uva
2ª Feira 07/03	3ª Feira 08/03	4ª Feira 09/03	5ª Feira 10/03	6ª Feira 11/03
Arroz, iscas ensopadas Batata inglesa palito assada Abobrinha Laranja	Risoto de frango (arroz, frango) Aipim cozido Pepino/Beterraba cozida	Macarronada (macarrão, frango moído com temperos) Chuchu/Beterraba ral.	Torta de legumes (cenoura, chuchu, repolho roxo, nabo, brócolis) Suco de abacaxi	logurte de mamão (iogurte natural batido c/ banana e mamão congelados) Mamão
2ª Feira 14/03	3ª Feira 15/03	4ª Feira 16/03	5ª Feira 17/03	6ª Feira 18/03
Pão de queijo Leite c/ café Maçã	Arroz, lentilha com cenoura Frango grelhado Repolho roxo ralado Pepino	Almondegas caseira ao molho de tomate Polenta Alface/Cenoura cozida	Misto (pão de leite com queijo, tomate) Leite com cacau	Arroz, feijão Frango xadrez Abóbora quibebe Alface/ beterraba cozida
2ª Feira 21/03	3ª Feira 22/03	4ª Feira 23/03	5ª Feira 24/03	6ª Feira 25/03
Minestra (feijão, arroz, cenoura, brócolis) Laranja	Bolo de banana Suco de maracujá com melão	Misto (pão de leite com queijo, tomate) Leite com cacau Banana	Arroz, lentilha Omelete de forno com legumes (cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate) Cenoura refogada Berinjela cozida)	Arroz, feijão, carne suína ensopada, cenoura cozida com temp. verde Beterraba ralada
2ª Feira 28/03	3ª Feira 29/03	4ª Feira 30/03	5ª Feira 31/03	
Bolo de maçã Suco de melão c/ limão Melão	Pão caseiro com requeijão logurte de uva	Arroz, feijão, farofa de ovo, legumes refogados (cenoura, abobrinha, tomate, cebola, temp verde). Espinafre	Bufê de frutas (maçã, banana, mamão, melancia)	

Obs.: As saladas e frutas poderão ser alteradas conforme a época e produção da horta escolar.
O dia que tem frutas, essa será servida por primeiro.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661