



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO BERÇÁRIO – MAIO / 2022



Semana: 02.05 a 06.05, 16.05 a 20.05 e 29.05 e 30.05

Refeição	2ª Feira 02.05/16.05/30.05	3ª Feira 03.05/17.05/31.05	4ª Feira 04.05/18.05	5ª Feira 05.05/19/05	6ª Feira 06.05/20.05
07:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
8:30 Lanche manhã	Maçã cozida	Manga	Abacaxi	Melão	Laranja lima
10:30 Almoço	Peixe ensopado Purê de batata Legumes refogados (cenoura, acelga, aipim, brócolis) Picadinho ensopado	Arroz Feijão Ovos mexidos Cenoura cozida	Macarrão ao molho de legumes (cenoura, batata, couve flor) e ovos Acelga	Polenta c/ frango moído ao molho vermelho Seteta de legumes (batata, cenoura, chuchu, brócolis)	Arroz Feijão vermelho Picadinho c/ batata Laranja lima em cubos Chuchu cozido
13:00 Lanche 1	Mamão	Abacaxi	Morango	Banana	Pera
14:30 Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
16:00 Janta	Arroz Feijão Carne moída Beterraba cozida Abacaxi	Arroz Frango ensopado em cubos Couve flor	Arroz Feijão Frango ensopado Abóbora refogada Manga cortada em cubos	Minestra c/ legumes (batata, berinjela, chuchu) e arroz Tangerina	Creme de batata (sopa cremosa de batata)

Semana: 09.05 a 13.05 e 23.05 a 27.05

Refeição	2ª Feira 9.05/23.05	3ª Feira 10.05/24.05	4ª Feira 11.05/25.05	5ª Feira 12.05/26.05	6ª Feira 13.05/27.05
07:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
8:30 Lanche manhã	Laranja	Banana	Morango	Mamão	Melancia
10:30 Almoço	Sopa de aipim, brócolis, cenoura e frango	Arroz Carne moída ensopada Couve-flor	Polenta c/ carne moída Chuchu	Arroz Feijão vermelho Filé de peixe c/ batata Chuchu e tomate	Massa c/ frango moído ensopado c/ legumes Cenoura cozida
13:00 Lanche 1	Pera	Melão	Laranja lima	Maçã cozida	Abacaxi
14:30 Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
16:00 Janta	Arroz Feijão Frango grelhado Legumes cozidos (batata doce, abobrinha, abóbora) Tomate	Canja de galinha c/ legumes	Arroz Feijão Frango moído ensopado Brócolis	Arroz Picadinho Abóbora cozida Brócolis	Minestra c/ picadinho e c/ legumes (chuchu, abobrinha, batata) Laranja

* Macarrão (ave maria ou aletria)

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeira.

Obs3. Todas as preparações serão preparadas sem açúcar.

Obs4. Crianças de 6 a 8 meses: os alimentos são bem cozidos e amassados com um garfo, é proibido liquidificar, com exceção de laudo médico. As carnes desfiadas também serão cortadas.

Obs5. Crianças de 8 a 11 meses. Os legumes serão oferecidos em pedaços bem macios conforme a aceitação e as carnes continuam sendo desfiadas e cortadas.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661