



PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação




CARDÁPIO ESCOLAR –PRÉ



MÊS DA SANTA PAULINA

Julho/ 2021

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
			01/07	02/07
			Canja de galinha	Massa ao molho de carne moída e legumes (repolho, espinafre, cenoura, aipim) Repolho roxo
05/07	06/07	07/07	08/07	09/07 Dia da Madre Paulina
Sopa de arroz c/ frango e legumes (batata doce, cenoura, abobrinha, brócolis)	Polenta cremosa Frango ensopado Agrião/Tomate	Minestra c/ ovos mexidos Laranja	Canja de galinha	 <i>Santa Paulina</i> <i>Rogai por nós!</i>
12/07	13/07	14/07	15/07	16/07
Polenta c/ picadinho c/ batatas (inglesa e doce) Repolho ralado	Suco de manga c/ limão S/ ACÚCAR Bolinho de batata doce assado	Massa c/ ovos cozidos e legumes (chuchu, batata doce, abobrinha, abóbora) Agrião	Risoto de peixe c/ cenoura Seleta de legumes (batata, cenoura, vagem)	Arroz/Feijão temperado c/ carne e legumes (repolho, espinafre, cenoura, aipim) Repolho roxo
19/07	20/07	21/07	22/07	23/07
Polenta c/ picadinho c/ batatas (inglesa e doce) Repolho ralado	Suco de manga c/ limão S/ ACÚCAR Bolinho de batata doce assado	Massa c/ ovos cozidos e legumes (chuchu, batata doce, abobrinha, abóbora) Agrião	Risoto de peixe c/ cenoura Seleta de legumes (batata, cenoura, vagem)	Arroz/Feijão temperado c/ carne e legumes (repolho, espinafre, cenoura, aipim) Repolho roxo
26/07	27/07	28/07	29/07	30/07
RECESSO BOAS FÉRIAS E BOM DESCANSO	RECESSO BOAS FÉRIAS E BOM DESCANSO	RECESSO BOAS FÉRIAS E BOM DESCANSO	RECESSO BOAS FÉRIAS E BOM DESCANSO	RECESSO BOAS FÉRIAS E BOM DESCANSO

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661

26/07 a 31/07 – Recesso escolar/Férias