



PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO CRECHES - Junho/2021



Semana: 31/05 a 04/06 - 14/06 a 18/06 e 28/06 a 30/06

Refeição	2ª Feira 31.05/14.06/28.06	3ª Feira 01.06/15.06/29.06	4ª Feira 02.06/16.06/30.06	5ª Feira 03.06/17.06	6ª Feira 04.06/18.06
8:00 Lanche manhã	Banana Leite batido c/ frutas Bolacha gergelim	Mamão Leite quente Pão caseiro c/ requeijão	Banana Iogurte natural c/ açúcar mascavo Rosquinha de polvilho caseira	Mamão Achocolatado (leite, banana e cacau) Pão de queijo	Banana Leite quente Omelete c/ legumes (cenoura, abobrinha, berinjela)
10:45 Almoço	Minestra Ovos mexidos Chuchu cozido	Polenta cremosa Frango ensopado Agião/Tomate	Carreteiro Repolho refogado Alface	Sopa de legumes c/ carne (batata doce, cenoura, abobrinha, brócolis)	Arroz Escondidinho (de aipim) de carne c/ legumes (nabo, abóbora, repolho) Cenoura cozida
14:00 Lanche Tarde	Suco de uva S/ AÇÚCAR Batata doce assada	Suco de abacaxi S/ AÇÚCAR Panquequinha de fubá e banana	Suco de laranja S/ AÇÚCAR Torta de legumes	Buffet de frutas (manga, goiaba, uva, mamão)	Vitamina de frutas (mamão, melão, maçã) Pão caseiro
Janta 16:00	Risoto de frango Purê de batata Couve/beterraba coz	Arroz Feijão temperado c/ carne e legumes (batata, vagem, cenoura)	Sopa de arroz c/ frango e legumes	Arroz Feijão Farofa de ovos e cenoura Pepino	Sopa de legumes (batata doce, berinjela, abóbora cabotiá)

Semana: 07/06 a 11/06 e 21/06 a 25/06

Refeição	2ª Feira 07.06/21.06	3ª Feira 08.06/22.06	4ª Feira 09.06/23.06	5ª Feira 10.06/24.06	6ª Feira 11.06/25.06
8:00 Lanche manhã	Banana Suco de uva Pão de queijo	Mamão Leite quente Pão Francês	Banana Achocolatado (leite, cacau e banana) Bolo de banana s/ açúcar	Mamão Quentão de suco de uva Bolo de fubá	Banana Suco de laranja c/ limão e cenoura Pão caseiro integral
Almoço 10:45	Sopa de frango c/ aletria e legumes	Arroz Feijão c/ legumes Farofa de ovos Abobrinha/ berinjela	Creme de aipim c/ carne e legumes picadinhos	Arroz Feijão Peixe grelhado Pepino/Alface	Arroz Feijão c/ legumes Frango assado Tomate
Lanche Tarde 14:00	Leite quente Ovos cozidos	Mingau de aveia Abóbora cabotiá assada	Bufê de frutas (laranja, maçã, melão, abacaxi)	10.06: Leite quente Pão caseiro 24.06 Pinhão Pipoca	Suco de uva Bolacha gergelim
Janta 16:00	Arroz Feijão Carne moída refogada c/ cenoura Chuchu ralado	Macarrão ao molho de legumes Couve	Arroz Feijão c/ legumes e carne Aipim cozido	Canja de galinha	Polenta cremosa Picadinho c/ batata

Feriado – 02 – Corpus Christi

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3. Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro.

Obs4. Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661