



PREFEITURA DE NOVA TRENTO



Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO PRÉ – CMEI

Abril/ 2021 **PÁSCOA**



2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
			01/04 Suco de uva Rosca de polvilho caseira	02/04 FERIADO 
05/04	06/04	07/04	08/04	09/04
+Leite c/ c/ café S/ AÇÚCAR Pão caseiro c/ requeijão	Risoto de frango Salada	Sopa de aletria c/ legumes (batata doce, cenoura, chuchu)	Frutas variadas picadas	Arroz/ Feijão vermelho Picadinho c/ abóbora Salada verde
12/04	13/04	14/04	15/04	16/04
+Leite c/ c/ café S/ AÇÚCAR Pão caseiro c/ requeijão	Risoto de frango Salada	Sopa de aletria c/ legumes (batata doce, cenoura, chuchu)	Frutas variadas picadas	Arroz/ Feijão vermelho Picadinho c/ abóbora Salada verde
19/04	20/04	21/04 FERIADO	22/04	23/04
Arroz/Feijão Carne moída c/ vagem Salada cenoura ral.	Suco de uva Pão caseiro integral c/ requeijão		Polenta c/ carne moída Salada de tomate e espinafre	Macarrão c/ carne moída c/ legumes Salada de brócolis
26/04	27/04	28/04	29/04	30/04
Arroz/Feijão Carne moída c/ vagem Salada cenoura ral.	Suco de uva Pão caseiro integral c/ requeijão	Buffet de frutas (maçã, banana, laranja, mamão)	Polenta c/ carne moída Salada de tomate e espinafre	Macarrão c/ carne moída c/ legumes Salada de brócolis

Obs 1: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

Obs 2: Os sucos serão adoçados com outras frutas, e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez

Obs 3: Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661