





PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO PRÉ – CMEI Maio/ 2021 DIA DAS MÃES



2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
03/05	04/05	05/05	06/05	07/05
Suco de uva Bolo S/ AÇÚCAR	Arroz/Feijão Escondidinho de frango Salada cenoura e batata cozida	Suco de uva Pão caseiro c/ requeijão	Bufê de frutas (maçã, manga, goiaba, laranja)	Risoto de frango Purê de batata Espinafre
10/05	11/05	12/05	13/05	14/05
Suco de uva Bolo S/ AÇÚCAR	Arroz/Feijão Escondidinho de frango Salada cenoura e batata cozida	Suco de uva Pão caseiro c/ requeijão	Bufê de frutas (maçã, manga, goiaba, laranja)	Risoto de frango Purê de batata Espinafre
17/05	18/05	19/05	20/05	21/05
Vitaminas de frutas Cenoura assada	Sopa de carne e legumes (cenoura, batata doce, repolho, chuchu)	Arroz Frango ensopado Chuchu e rúcula	Melancia Panqueca de maçã	Café c/ leite (mais leite que café) SEM AÇÚCAR Pão francês c/ queijo
24/05	25/05	26/05	27/05	28/05
Vitaminas de frutas Cenoura assada	Sopa de carne e legumes (cenoura, batata doce, repolho, chuchu)	Arroz Frango ensopado Chuchu e rúcula	Melancia Panqueca de maçã	Café c/ leite (mais leite que café) SEM AÇÚCAR Pão francês c/ queijo
31/05				
Suco de uva Bolo S/ AÇÚCAR				

Obs 1: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

Obs 2: Os sucos serão adoçados com outras frutas.

Obs 3: Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661