



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO CRECHES - Abril 2021



Semana: 01 a 02

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira 01	6ª Feira 02
8:00 Lanche manhã				Mamão e/ou Manga Leite c/ achocolatado (CACAU E BANANA) Pão integral S/ AÇÚCAR c/ manteiga	FERIADO
10:45 Almoço				Arroz/ Feijão Farofa de ovo Couve refogada	
14:00 Lanche Tarde				Buffet de frutas (maçã, banana, laranja, mamão)	
Janta 16:00				Polenta Carne moída c/ legumes Salada repolho	

Semana: 05 a 09 e 12 a 16

Refeição	2ª Feira 05/12	3ª Feira 06/13	4ª Feira 07/14	5ª Feira 08/15	6ª Feira 19/16
8:00 Lanche manhã	Maçã Bolinho de farinha de milho e banana	Manga +Leite c/ café S/ AÇÚCAR Pão caseiro c/ requeijão	Laranja Leite quente S/ AÇÚCAR Pão caseiro c/ requeijão	Melão Mingau de aveia S/ AÇÚCAR	Vitamina de maçã c/ banana S/ AÇÚCAR Pão integral S/ AÇÚCAR c/ manteiga
Almoço 10:45	Arroz/ Feijão Carne moída c/ vagem Salada cenoura ral.	Risoto de frango Salada repolho ralado	Arroz Feijão c/ carne Abóbora refogada Salada alface	Polenta c/ Carne moída Salada espinafre e tomate	Arroz/ Feijão Vermelho Picadinho c/ abóbora Salada verde
Lanche Tarde 14:00	Suco de uva Bolo de banana	Vitamina de iogurte c/ mamão e aveia Bolinho de fubá c/ banana (panqueca)	Suco de uva Pão caseiro integral c/ requeijão	Frutas variadas picadas	Laranja lima Suco de uva Torta de legumes
Janta 16:00	Sopa de frango c/ legumes e arroz branco	Arroz/Feijão Farofa de ovo Salada pepino	Sopa de carne, aipim, legumes e arroz branco	Minestra c/ legumes e arroz	Sopa de frango c/ legumes e aletria



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



Semana: 19 a 23 - 26 a 30

FERIADO 21

Refeição	2ª Feira 19/26	3ª Feira 20/27	4ª Feira 21/28	5ª Feira 22/29	6ª Feira 23/30
8:00 Lanche manhã	Maçã +Leite c/ café Ovos mexidos c/ legumes	Vitamina de banana c/ aveia Pão caseiro c/ requeijão	Mamão e/ou Manga Leite c/ achocolatado (CACAU E BANANA)	Laranja Bolo S/ AÇÚCAR	Suco de uva Banana amassada c/ aveia
Almoço 10:45	Arroz/ Feijão Carne moída c/ vagem Salada cenoura ral.	Arroz/Farofa Feijão c/ carne Abóbora refogada Salada alface	Arroz/ Feijão Farofa de ovo Couve refogada	Polenta c/ Carne moída Salada espinafre e tomate	Arroz/ Feijão vermelho Tiras de Frango com cenoura (palito) Salada beterraba
Lanche Tarde 14:00	Bolo de banana Suco de uva	Suco de uva Pão caseiro integral c/ requeijão	Buffet de frutas (maçã, banana, laranja, mamão)	Vitamina de fruta c/ iogurte Bolinho de fubá c/ banana S/ AÇÚCAR	Suco de abacaxi Pão caseiro c/ nata
Janta 16:00	Sopa de frango c/ legumes e arroz branco	Arroz/Farofa Frango ensopado c/ legumes Salada couve- flor	Polenta Carne moída c/ legumes Salada repolho	Minestra c/ legumes e arroz	Macarrão Carne moída c/ legumes Salada brócolis

Feriado – 02 – Paixão de Cristo; Feriado – 21 - Tiradentes

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3. Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro.

Obs4. Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661