



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO CRECHES - MAIO 2021



Semana: 03.05 a 07.05 e 17.05 a 21.05

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira 01	6ª Feira 02
8:00 Lanche manhã	Frutas diversas	Leite quente Pão caseiro c/ requeijão	Mingau de frutas Bolo SEM AÇÚCAR	Pão caseiro Banana	Leite quente Bolo de fubá e banana S/ AÇÚCAR
10:45 Almoço	Polenta c/ frango ensopado Alface e cenoura cozida	Arroz Feijão Carne moída refogada Abobrinha e berinjela cozida	Massa com legumes Beterraba ralada	Arroz Feijão Picadinho c/ legumes Chuchu ralado	Risoto de frango Purê de batatas Alface
14:00 Lanche Tarde	Mamão Bolo s/ AÇÚCAR de banana	Suco de uva Pão caseiro	Laranja lima Rosquiha de polvilho caseiro S/ AÇÚCAR	Bufê de frutas	Banana Pão de queijo
Janta 16:00	Minestra c/ legumes Alface	Macarrão c/ frango ensopado Salada de cenoura e batata cozida	Arroz Feijão c/ frango Farofa Tomate	Creme de batata (sopa cremosa de batata)	Arroz Feijão Legumes refogados

Semana: 10.05 a 14.05 e 24.05 a 28.05

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:00 Lanche manhã	Frutas diversas	Leite quente c/ achocolatado (banana e cacau) Panqueca de maçã	Mingau Bolo sem açúcar	Vitamina de frutas Pão caseiro c/ manteiga	Café c/ leite (mais leite que café) SEM AÇÚCAR Omelete
Almoço 10:45	Arroz/Feijão Legumes refogados Brócolis	Sopa de carne e de legumes	Arroz Feijão Frango ensopado Chuchu e alface	Carreteiro Legumes refogados	Minestra c/ legumes
Lanche Tarde 14:00	Tangerina Pão de queijo	Suco de uva Pão caseiro	Bufê de frutas	Melancia Panqueca de maçã	Manga Bolo S/ AÇÚCAR de maçã
Janta 16:00	Sopa de aipim, brócolis, cenoura e frango	Arroz Feijão Farofa de ovos Repolho	Polenta c/ carne moída e legumes	Arroz Feijão Frango grelhado Abobrinha coz.	Massa c/ carne moída e legumes Alface

Feriado – 01 – Dia do trabalho

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3. Para os bebês de 1 a 2 anos, NÃO será ofertado CAFÉ, somente leite puro.

Obs4. Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661