



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO CRECHES - OUTUBRO/ 2021



Semana: 04 /10 a 08/10 e 18/10 a 22/10

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:00 Lanche manhã	Bolo de maçã Suco de <i>melão</i> com <i>limão</i> Mamão	Pão caseiro com requeijão logurte de uva	Rosquinha de polvilho ou Mingau de aveia* Vitamina de <i>mamão</i> com <i>maçã</i> e aveia Banana	Misto (pão de leite com queijo, tomate) Leite com cacau	Bolo de cenoura Suco de <i>abacaxi</i> Melancia
10:30 Almoço	Minestra (carne bovina, cenoura, chuchu, arroz, feijão) Laranja	Arroz, lentilha c/ cenoura Carne moída Repolho ralado Beterraba cozida	Almondégas caseira ao molho de tomate Espaguete Salada: Alface, cenoura cozida	Arroz, feijão Filé de peixe ensopado Jardineira de legumes (cenoura, couve-flor, abobrinha) Alface	Sopa (frango, aletria, cenoura, chuchu, abobrinha)
14:00 Lanche Tarde	Pão de queijo ou mingau de aveia* Leite com café	Nuggets de brócolis assado Suco de uva Maçã	Bolo de banana Suco de laranja	Bufê de frutas (maçã, banana, mamão, melancia)	Pão caseiro com nata logurte de uva
Janta 16:00	Carreteiro (iscas de carne, arroz) Repolho refogado Salada: Tomate com pepino	Arroz, batata doce assada frango ao molho de tomate Cenoura cozida/ Alface e tomate	Arroz, feijão, farofa de ovo, legumes refogados (cenoura, abobrinha, tomate, cebola, temp verde). Alface/ tomate	Polenta Frango ensopado Legumes refogados (couve-flor, brócolis, cenoura) Tomate/ Alface	Arroz, feijão Carne ensopada (iscas de carne) Abóbora quibebe alface/ beterraba cozida

Semana: 11 /10 a 15/10 e 25/10 a 29/10

Refeição	2ª Feira	3ª Feira 12/10	4ª Feira 13/10	5ª Feira 14/10	6ª Feira 15/10
8:00 Lanche manhã	Rosquinha de polvilho ou mingau de aveia * Leite com café Maçã	Bolo de banana Suco de <i>maracujá</i> com <i>melão</i>	Misto (pão de leite com queijo, tomate) Leite com cacau Banana	Bufê de frutas (melancia, banana, mamão, laranja) Mingau de aveia	Pão caseiro com requeijão Suco de <i>laranja</i>
10:30 Almoço	Arroz, stroganoffe de carne Batata inglesa palito assada Salada: tomate com Alface	Arroz, feijão, Aipim cozido Carne moída ensopada Salada: Repolho ralado com cenoura cozida	Macarronada (macarrão, carne moída com temperos) Salada: Tomate cereja com Alface	Polenta Carne moída Salada: Brócolis, tomate cereja e alface	Arroz, feijão, carne suína ensopada, cenoura cozida com temp. verde Salada: Beterraba cozida e tomate
14:00 Lanche Tarde	Bolo de cenoura Suco de uva	Pão caseiro Vitamina de abacate Melancia	Bolo de chocolate (cacau) Suco de <i>laranja</i>	Pizza de liquidificador (molho de tomate, queijo, frango desfiado, tomate fatiado, orégano) Suco de uva	logurte natural Banana, mamão, maçã Aveia
Janta 16:00	Minestra (feijão, arroz, cenoura, brócolis) Laranja	Risoto de frango (arroz, frango) Abobrinha refogada Salada: Pepino, beterraba cozida	Arroz, feijão, farofa de ovo Cenoura gratinada Salada: Repolho ralado, beterraba cozida	Arroz, lentilha Filé de peixe grelhado Jardineira de legumes (cenoura, couve-flor, abobrinha) Alface	Canja (frango, cenoura, arroz)

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeira.

Obs3 – Todas as preparações e alimentos servidos são sem adição de açúcar.

- Opção para oferecer conforme aceitação e condição da criança.

Scheila Dayane Schneider /Nutricionista – CRN10 2867



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



Semana: Dia das crianças

Refeição	2ª Feira	3ª Feira 12/10	4ª Feira 13/10	5ª Feira 14/10	6ª Feira 15/10
8:00 Lanche manhã	Rosquinha de polvilho ou mingau de aveia * Leite com café Maçã		Nega maluca Suco de <i>laranja</i>	Misto (pão de leite com queijo, tomate) Leite com cacau Banana	
10:30 Almoço	Arroz, strogonoffe de carne Batata inglesa palito assada Salada: tomate com Alface	Feriado	Arroz, feijão, farofa de ovo Cenoura gratinada Salada: Repolho ralado, beterraba cozida	Polenta Carne moída Salada: Brócolis, tomate cereja e alface	Feriado
14:00 Lanche Tarde	Bolo de cenoura com cobertura de chocolate Suco de uva		Pizza de liquidificador (molho de tomate, queijo, frango desfiado, tomate fatiado, orégano) Suco de uva	Bufe de frutas (melancia, banana, mamão, laranja) <i>Mingau de aveia</i>	
Janta 16:00	Minestra (feijão, arroz, cenoura, brócolis) Laranja		Macarronada (macarrão, carne moída com temperos) Salada: Tomate cereja com Alface	Arroz, lentilha Filé de peixe grelhado Jardineira de legumes (cenoura, couve-flor, abobrinha) Alface	