



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO CRECHES - SETEMBRO/ 2021



Semana: 04 /10 a 08/10 e 18/10 a 22/10

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
07:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
8:30 Lanche manhã	Mamão	Abacate com suco de laranja lima	Banana	Mamão	Melancia
10:30 Almoço	Minestra (carne bovina, cenoura, chuchu, arroz, feijão) Laranja	Arroz, lentilha c/ cenoura Carne moída cozida Beterraba cozida	Sopa de legumes com carne (batata, brócolis, cenoura, arroz, carne moída)	Arroz, feijão Filé de peixe ensopado Jardineira de legumes (cenoura, couve-flor, abobrinha)	Sopa de frango com legumes (frango, aletria, cenoura, chuchu, abobrinha)
13:00 Lanche 1	mamão	Maçã cozida	Laranja	Banana	Mamão
14:30 – Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Pré - janta 16:00	Iscas de carne ensopada Batata inglesa cozida Beterraba cozida	Batata doce assada frango ao molho de tomate Cenoura cozida	Arroz, feijão, ovos mexidos, cenoura e abobrinha cozida.	Polenta Frango ensopado couve-flor e brócolis cozidos	Arroz, feijão Carne ensopada (iscas de carne) Abóbora quibebe

Semana: 11 /10 a 15/10 e 25/10 a 29/10

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
07:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
8:30 Lanche manhã	Maçã cozida	Melão	Banana	Melancia	Mamão com laranja
10:30 Almoço	Arroz, carne ensopada picadinha Batata inglesa assada Beterraba cozida	Feijão, Aipim cozido Carne moída ensopada Salada: cenoura cozida	Sopa de legumes com carne (batata, brócolis, cenoura, arroz, carne moída)	Polenta Carne moída Salada: Brócolis, tomate cereja e alface	Minestra (arroz, feijão, cenoura) Salada: Beterraba cozida
13:00 Lanche 1	Abacate	Banana	Laranja lima e mamão	Mamão	Maçã cozida
14:30 – Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Pré - janta 16:00	Minestra (feijão, arroz, cenoura, brócolis) Laranja	Risoto de frango (arroz, frango) bem pastoso e molhado Abobrinha refogada beterraba cozida	Arroz, feijão, ovos mexidos Cenoura cozida Salada: beterraba cozida	Arroz, feijão Filé de peixe grelhado Couve-flor, e abobrinha cozida	Canja (frango, cenoura, arroz)

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeira.

Obs3. Todas as preparações serão preparadas sem açúcar.

Obs4. Crianças de 6 a 8 meses: os alimentos são bem cozidos e amassados com um garfo, é proibido liquidificar, com exceção de laudo médico. As carnes desfiadas também serão cortadas.

Obs5. Crianças de 8 a 11 meses. Os legumes serão oferecidos em pedaços bem macios conforme a aceitação e as carnes continuam sendo desfiadas e cortadas.