



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO CRECHES - SETEMBRO/ 2021



Semana: 30/08 a 03/09 – 13/09 a 17/09 – 27/09 A 01/10

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
07:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
8:30 Lanche manhã	Banana	Mamão	Abacate com suco de laranja lima	Maçã cozida	Banana
10:30 Almoço	Arroz, feijão, ovo mexidos, legumes refogados (cenoura, abobrinha)	Polenta Carne moída refogada com temperos Brócolis cozido	Batata salsa, feijão Isclas de carne ensopada Beterraba cozida	Batata doce assada frango ao molho de tomate Cenoura cozida	Minestra (carne bovina, cenoura, chuchu, arroz, feijão)
13:00 Lanche 1	Maçã cozida	Banana	Laranja lima e mamão	Mamão	Melancia
14:30 – Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Pré - janta 16:00	Batata inglesa Carne moída refogada Brócolis cozido Beterraba cozida	Arroz, feijão Filé de peixe grelhado Jardineira de legumes (cenoura, couve-flor, abobrinha)	Sopa (frango, aletria, cenoura, chuchu, abobrinha)	Arroz, feijão Carne ensopada (iscas de carne) Abóbora quibebe beterraba cozida	Macarrão de aletria com carne e legumes (cenoura, brócolis, couve-flor)

Semana: 06/09 a 10/09 – 20/09 a 24/09

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
07:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
8:30 Lanche manhã	Maçã cozida	Mamão	Abacate	Banana	Mamão
10:30 Almoço	Canja de frango (arroz, frango, cenoura, batata inglesa)	Arroz, feijão, carne suína Beterraba cozida	Sopa de carne com legumes (cenoura, brócolis, batata inglesa)	Aipim cozido Frango ensopado Beterraba cozida	Arroz, feijão Filé de peixe grelhado Beterraba cozida
13:00 Lanche 1	Abacate	Banana	Laranja lima e mamão	Mamão	Maçã
14:30 – Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Pré - janta 16:00	Arroz, feijão Carne moída refogada Brócolis cozido	Arroz, carne ensopada Cenoura cozida	Arroz, feijão Frango assado Cenoura e couve-flor cozida	Arroz, feijão Ovos mexidos Abobrinha c/ cenoura cozida	Polenta Carne moída refogada Brócolis cozido

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeira.

Obs3. Todas as preparações serão preparadas sem açúcar.

Obs4. Crianças de 6 a 8 meses: os alimentos são bem cozidos e amassados com um garfo, é proibido liquidificar, com exceção de laudo médico. As carnes desfiadas também serão cortadas.

Obs5. Crianças de 8 a 11 meses. Os legumes serão oferecidos em pedaços bem macios conforme a aceitação e as carnes continuam sendo desfiadas e cortadas.