



**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
**Secretaria Municipal de Educação**  
**CARDÁPIO CRECHES - DEZEMBRO/ 2021**



**Semana: 01/12 a 03/12 – 13/12 a 17/12**

Refeição	2ª Feira 29.11/13.12	3ª Feira 30.11/14.12	4ª Feira 01.12/15.12	5ª Feira 02.12/16.12	6ª Feira 03.12/17.12
<b>8:00</b> <b>Lanche</b> <b>manhã</b>	Suco de uva Bolo de laranja Maçã	Leite Pão caseiro com requeijão	Bufe de frutas (manga, melancia, banana, laranja) Mingau de aveia	Suco de uva Pão de aipim com nata	Bolo de cenoura Suco de manga
<b>10:30</b> <b>Almoço</b>	Arroz, feijão, farofa de ovo, legumes refogados (cenoura, abobrinha, tomate, cebola, temp verde). Alface/ tomate	Polenta Carne moída refogada com temperos Brócolis cozido/ tomate fatiado	Arroz, feijão Isclas de carne ensopada com batata salsa e brócolis Beterraba cozida Repolho ralado	Arroz, batata doce assada frango ao molho de tomate Cenoura cozida/ Alface	Minestra (carne bovina, cenoura, chuchu, arroz, feijão)
<b>14:00</b> <b>Lanche</b> <b>Tarde</b>	Leite puro Bolo de cacau com banana Laranja	Suco de laranja (s/ açúcar) Pão caseiro c/ requeijão Melão	Suco de abacaxi Misto (pão, queijo muçarela, tomate)	Leite com café <i>Pão de queijo</i> mingau para os bebês	Bufe de frutas (maçã, banana, mamão, melancia) Mingau de aveia
<b>Janta</b> <b>16:00</b>	Macarrão com carne e legumes (cenoura, brócolis, couve-flor) Beterraba cozida	Arroz, feijão Filé de peixe grelhado Jardineira de legumes (cenoura, couve-flor, abobrinha) Alface	Canja de galinha (arroz, cenoura, batata, frango)	Arroz, feijão Carne ensopada (iscas de carne) Abóbora quibebe Alface/ beterraba cozida	Risoto de legumes c/ ovos (brócolis, cenoura, berinjela, abobrinha, agrião) Tomate/ Alface

**Semana: 06/12 a 10/12**

Refeição	2ª Feira 06.12	3ª Feira 07.12	4ª Feira 08.12	5ª Feira 09.12	6ª Feira 10.12
<b>8:00</b> <b>Lanche</b> <b>manhã</b>	Leite puro ou aromatizado c/ ervas Bolo de cacau c/ banana Maçã	Suco de laranja Pão caseiro c/ requeijão Melancia	Leite c/ cacau Pão de queijo Banana	Suco de uva Misto (pão, queijo muçarela, tomate) Manga	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, laranja). Mingau de aveia
<b>10:30</b> <b>Almoço</b>	Canja de frango (arroz, frango, cenoura, batata inglesa)	Arroz, feijão com carne suína Cenoura cozida c/ temp. verde Beterraba cozida / Tomate	Macarrão com carne moída Tomate Alface	Arroz Frango ensopado com aipim cozido Pepino Tomate	Arroz, feijão Filé de peixe grelhado Alface Chuchu cozido
<b>14:00</b> <b>Lanche</b> <b>Tarde</b>	Mingau de aveia com maçã	Leite com café Bolo de fubá c/ banana. Manga	Vitamina de banana com maçã Pão caseiro com requeijão	Torta de carne com legumes (carne, brócolis, cenoura, tomate) Alface Suco de laranja	Leite com cacau Pão caseiro Mamão
<b>Janta</b> <b>16:00</b>	Arroz, feijão, carne moída com brócolis cozido Tomate/ pepino fatiado	Carreteiro (Isclas de carne) Repolho ralado Cenoura cozida	Arroz, feijão Frango assado com batatas Alface Couve-flor cozida	Arroz, feijão Omelete de forno com legumes (cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate) Alface / beterraba cozida	Polenta Carne moída ensopada Brócolis cozido Tomate fatiado

**Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.**

**Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeira.**

**Obs3 – Todas as preparações e alimentos servidos são sem adição de açúcar.**

- Opção para oferecer conforme aceitação e condição da criança.

Scheila Dayane Schneider /Nutricionista – CRN10 2867