



PREFEITURA DE NOVA TRENTO


Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR



Junho/ 2021

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	01/06	02/06	03/06 FERIADO	04/06
	Polenta cremosa Frango ensopado Agrião/Tomate	Minestra c/ ovos mexidos Laranja		Banana Leite quente Pão de queijo
07/06	08/06	09/06	10/06	11/06
Sopa de arroz c/ frango e legumes (batata doce, cenoura, abobrinha, brócolis)	Polenta cremosa Frango ensopado Agrião/Tomate	Minestra c/ ovos mexidos Laranja	Arroz Feijão Peixe grelhado Pepino/Alface	Banana Leite quente Pão de queijo
14/06	15/06	16/06	17/06	18/06 INVERNO
Risoto de frango Purê de batata Couve/Beterraba coz.	Suco de laranja c/ limão e cenoura Pão caseiro integral c/ nata	Suco de morango Pipoca Pinhão	Quentão de uva Bolo de fubá Tangerina	Arroz Omelete c/ legumes (cenoura, abobrinha, berinjela)
21/06	22/06	23/06	24/06 Dia de São João	25/06
Risoto de frango Purê de batata Couve/Beterraba coz.	Suco de laranja c/ limão e cenoura Pão caseiro integral c/ nata	Suco de morango Pipoca Pinhão	Quentão de uva Bolo de fubá Tangerina	Arroz Omelete c/ legumes (cenoura, abobrinha, berinjela)
28/06	29/06	30/06		
Sopa de arroz c/ frango e legumes (batata doce, cenoura, abobrinha, brócolis)	Polenta cremosa Frango ensopado Agrião/Tomate	Minestra c/ ovos mexidos Laranja		

Obs 1: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da agricultura familiar e horta escolar.

Obs 2: Os sucos serão adoçados com outras frutas, e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez

Obs 3: Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661

05/06 – Dia do meio ambiente

13/06 – Dia de Santo Antônio

24/06 – Dia de São João