



**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
**Secretaria Municipal de Educação**  
**CARDÁPIO CRECHES - AGOSTO/ 2021**



**Semana: 02/08 a 06/08 – 09/08 – 13/08**

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>8:00</b> <b>Lanche</b> <b>manhã</b>	Mingau de aveia com banana Maçã	Suco de laranja ( <b>sem açúcar</b> ) Pão caseiro c/ requeijão Mamão	Leite quente c/ cacau e banana Pão fatiado c/ manteiga Banana	Leite aromatizado/ café Pão de aipim c/ nata Banana	Leite com cacau ( <b>sem açúcar</b> ) Bolo de banana com aveia Mamão
<b>10:30</b> <b>Almoço</b>	Arroz / Feijão Iscas de frango grelhada Brócolis/ cenoura cozida	Polenta Carne moída refogada com temperos Repolho ralado/ tomate fatiado	Arroz / Feijão Filé de peixe ao forno Jardineira de legumes (Cenoura, brócolis, abobrinha) Alface/ beterraba cozida	Arroz/ Feijão Carne ensopada (Iscas de carne) Abóbora quibebe Alface/ beterraba cozida	Sopa (frango, aletria, cenoura, chuchu, abobrinha)
<b>14:00</b> <b>Lanche</b> <b>Tarde</b>	Leite puro Bolo de cacau com banana ( <b>sem açúcar</b> ) Maçã	Leite com banana Pão caseiro Maçã	Suco de manga ( <b>sem açúcar</b> ) Sanduiche natural *(patê de frango com tomate e alface) Maçã	Vitamina de mamão e maçã  Pão de leite com nata	Bufe de frutas (tangerina, maçã, banana, mamão) Mingau de fubá
<b>Janta</b> <b>16:00</b>	Arroz Frango assado Brócolis cozido Beterraba cozida	Minestra (cenoura, chuchu, arroz, feijão)	Arroz/ Feijão Omelete de forno com legumes (cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate) Alface	Arroz, Escondidinho de batata doce c/ Carne moída refogada Cenoura cozida/ alface/ tomate	Arroz/ Feijão Panqueca de cenoura com carne Tomate/alface

**Semana: 16/08 a 20/08 – 23/08 a 27/08**

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>8:00</b> <b>Lanche</b> <b>manhã</b>	Leite puro ou aromatizado c/ ervas Bolo de cacau c/ banana Maçã	Suco de laranja ( <b>sem açúcar</b> ) Pão caseiro c/ requeijão Mamão	Leite quente c/ cacau e banana Pão fatiado c/ manteiga Banana	Leite com cacau (sem açúcar), bolo de fubá c/ banana, mamão.	Leite com cacau (sem açúcar), bolo de fubá c/ banana, mamão.
<b>10:30</b> <b>Almoço</b>	Risoto de frango Feijão Repolho ralado, cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carne ensopada (Iscas de carne) Abobrinha refogada com cenoura ralada e temperos Beterraba cozida/ tomate	Arroz/ Feijão Carne moída refogada com batata inglesa/ cenoura Couve-flor cozida/ Alface	Arroz/ Feijão Frango ensopado Aipim cozido Alface, tomate	Arroz, feijão, omelete de forno com legumes (cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate), alface/ beterraba cozida.
<b>14:00</b> <b>Lanche</b> <b>Tarde</b>	Mingau de fubá Banana	Leite aromatizado c/ ervas, pão caseiro com bananada Laranja	Suco de uva integral Pão integral c/ requeijão, tomate e alface	Torta de legumes (brócolis, cenoura, tomate), suco de uva (sem açúcar), mamão.	Salada de frutas (banana, maçã, mamão, laranja), logurte natural com aveia (sem açúcar).
<b>Janta</b> <b>16:00</b>	Arroz, feijão, brócolis cozido com frango desfiado (peito de frango), tomate, beterraba cozida	Arroz, polenta Carne moída refogada com temperos Repolho ralado/ tomate fatiado	Canja de frango (arroz, frango, cenoura, batata inglesa)	Arroz/ Feijão Panqueca de beterraba com carne Tomate/alface/ chuchu cozido	Arroz / Feijão Filé de peixe grelhado Jardineira de legumes (Cenoura, brócolis, abobrinha) Alface/ beterraba cozida

**Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.**

**Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeira.**

**Scheila Dayane Schneider**  
Nutricionista – CRN10 2867