



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR

AGOSTO/2021

2ª Feira 02/08	3ª Feira 03/08	4ª Feira 04/08	5ª Feira 05/08	6ª Feira 06/08
Arroz/ Feijão Isclas de frango grelhada Brócolis/ tomate	Polenta Carne moída refogada com temperos Repolho ralado / cenoura cozida Beterraba cozida Laranja	Café c/ leite (sem açúcar) Sanduiche natural *(patê de frango com tomate e alface) Maçã	Arroz/ Feijão Carne ensopada (Isclas de carne) Abóbora quibebe Alface/beterraba cozida	Sopa de frango com legumes (frango, aletria, cenoura, chuchu, abobrinha, batata doce) Banana
2ª Feira 09/08	3ª Feira 10/08	4ª Feira 11/08	5ª Feira 12/08	6ª Feira 13/08
Arroz/ Feijão Isclas de frango grelhada Brócolis/ tomate	Polenta Carne moída refogada com temperos Repolho ralado / cenoura cozida Beterraba cozida Laranja	Café c/ leite (sem açúcar) Sanduiche natural *(patê de frango com tomate e alface) Maçã	Arroz/ Feijão Carne ensopada (Isclas de carne) Abóbora quibebe Alface/beterraba cozida	Sopa de frango com legumes (frango, aletria, cenoura, chuchu, abobrinha, batata doce) Banana
2ª Feira 16/08	3ª Feira 17/08	4ª Feira 18/08	5ª Feira 19/08	6ª Feira 20/08
Risoto de frango Farofa de cenoura Repolho ralado, beterraba cozida	Suco de laranja (sem açúcar) Pão caseiro c/ requeijão Mamão	Arroz/ Feijão Carne moída refogada com batata inglesa/ cenoura Couve-flor cozida/ Alface	Arroz/ Feijão Panqueca de beterraba com carne Tomate, Alface, chuchu cozido	Salada de frutas (Melão, maçã, mamão, laranja) logurte natural com banana e aveia
2ª Feira 23/08	3ª Feira 24/08	4ª Feira 25/08	5ª Feira 26/08	6ª Feira 27/08
Risoto de frango Farofa de cenoura Repolho ralado, beterraba cozida	Suco de laranja (sem açúcar) Pão caseiro c/ requeijão Mamão	Arroz/ Feijão Carne moída refogada com batata inglesa/ cenoura Couve-flor cozida/ Alface	Arroz/ Feijão Panqueca de beterraba com carne Tomate, Alface, chuchu cozido	Salada de frutas (Melão, maçã, mamão, laranja) logurte natural com banana e aveia
2ª Feira 30/08	3ª Feira 31/08			
Macarrão com carne moída e legumes Cenoura cozida/ repolho ralado	Minestra c/ legumes (cenoura, chuchu, berinjela) Ovos mexidos Beterraba cozida/ Alface			

Obs.: As saladas e frutas poderão ser alteradas conforme a época e produção da horta escolar.

Scheila Dayane Schneider
Nutricionista - CRN10 0357