

PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR PRÉ CEI



OUTUBRO/2021

2ª Feira 04/10	3ª Feira 05/10	4ª Feira 06/10	5ª Feira 07/10	6ª Feira 08/10
Bolo de maçã Suco de melão Mamão	Pão caseiro com requeijão logurte de uva	Rosquinha de polvilho Vitamina de mamão com maçã e aveia	Polenta frango ensopado Legumes refogados (couve-flor, brócolis, cenoura) Salada: Tomate e Alface	Bufê de frutas (maçã, banana, mamão, laranja), mingau de aveia
2ª Feira 11/10	3ª Feira 12/10	4ª Feira 13/10	5ª Feira 14/10	6ª Feira 15/10
Pipoca Banana Suco de laranja	Feriado	Cachorro-quente Suco de abacaxi	Nega maluca Suco de uva	Feriado
2ª Feira 18/10	3ª Feira 19/10	4ª Feira 20/10	5ª Feira 21/10	6ª Feira 22/10
Pão de queijo Café com leite Maçã	Arroz, lentilha com cenoura Carne moída Repolho ralado Beterraba cozida	Almondegas caseira Espaguete Salada: Alface, cenoura cozida	Bolo de cenoura Suco de abacaxi	Bufê de frutas (maçã, melão, mamão, melancia)
2ª Feira 25/10	3ª Feira 26/10	4ª Feira 27/10	5ª Feira 28/10	6ª Feira 29/10
Minestra (carne bovina, cenoura, chuchu, arroz, feijão) Laranja	Bolo de banana Suco de maracujá com melão	Macarronada (macarrão, carne moída com temperos) Salada: Tomate cereja com alface	Bufê de frutas (maçã, banana, mamão, melancia)	Arroz, feijão, carne suína ensopada, cenoura refogada Salada: Beterraba cozida e tomate

Obs.: As saladas e frutas poderão ser alteradas conforme a época e produção da horta escolar. O dia que tem frutas, essa será servida por primeiro.

Scheila Dayane Schneider
Nutricionista - CRN10 2867