



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO CRECHES - JULHO/2021



Semana: 28.06 – 02.07 / 12.07 -16.07 / 26.07-30.07

Refeição	2ª Feira 28.06/12.07/26.07	3ª Feira 29.06/13.07/27.07	4ª Feira 30.06/14.07/28.07	5ª Feira 01.07/15.07/29.07	6ª Feira 02.07/16.07/30.07
8:00 Lanche manhã	Mamão Pão pullman c/ nata Leite batido c/ frutas	Banana amassada c/ canela Pão caseiro c/ manteiga Suco de uva	Mamão Bolinho de aipim assado Vitamina de iogurte c/ suco de uva	Banana Pão caseiro Achocolatado (leite, banana e cacau)	Mamão Ovos mexidos Mingau de fubá
10:45 Almoço	Macarrão ao molho vermelho c/ legumes (chuchu, berinjela, batata doce, vagem) Frango grelhado Chuchu ralado	Arroz/Feijão Carne moída refogada c/ couve Cenoura ralada	Polenta Frango ensopado Alface/Pepino	Minestra c/ legumes (abobrinha, abóbora, batata salsa, chuchu)	Arroz/Feijão temperado c/ carne e legumes (repolho, espinafre, cenoura, aipim) Repolho roxo
14:00 Lanche Tarde	Bolinho de batata e abobrinha Suco de uva	Leite c/ mamão Bolo s/ açúcar	Pão caseiro c/ requeijão Suco de uva	Bufê de frutas (Laranja lima, tangerina, melancia, maçã)	Pão caseiro Bananada S/ AÇÚCAR Leite c/ melão
Janta 16:00	Minestra c/ carne moída c/ batatas (inglesa e doce) e cenoura	Purê de abóbora Carne assada Arroz Agrião/ Beterraba ralada	Arroz/Feijão Farofa de ovos Repolho/Chuchu cozido	Canja de galinha	Macarrão ao molho de carne moída e legumes (beterraba, brócolis, rabanete, batata doce) Alface

Semana: 05.07 – 09.07 / 19.07 – 23.07

Refeição	2ª Feira 05.07/19.07	3ª Feira 06.07/20.07	4ª Feira 07.07/21.07	5ª Feira 08.07/22.07	6ª Feira 09.07/23.07
8:00 Lanche manhã	Mamão Pão pullman c/ manteiga Suco de uva	Banana Pão francês c/ nata Leite quente	Mamão Pão caseiro Leite quente batido c/ frutas	Banana Rosquinha de polvilho Suco de uva	Mamão Pão caseiro c/ bananada S/ AÇÚCAR Leite quente
Almoço 10:45	Polenta c/ picadinho c/ batatas (inglesa e doce) Repolho ralado	Arroz/Feijão temperado c/ frango e legumes (nabo, couve, repolho, berinjela) Acelga	Minestra Espinafre/ Cenoura ral Laranja	Risoto de peixe c/ cenoura Seleto de legumes (batata, cenoura, vagem)	Arroz/Feijão Farofa de ovos Alface/Tomate
Lanche Tarde 14:00	Suco de laranja S/ AÇÚCAR Pão caseiro Leite c/ frutas	Suco de manga c/ limão S/ AÇÚCAR Bolinho de batata doce assado	Suco de uva TOP S/ AÇÚCAR Pão caseiro c/ manteiga	Bufê de frutas (Abacaxi, goiaba, laranja, melão)	Suco de abacaxi c/ maçã S/ AÇÚCAR Panquequinha de fubá e banana
Janta 16:00	Arroz/Feijão Frango xadrez (cubos de frango, pimentão, tomate, cebola, brócolis, couve flor, cenoura) Alface	Sopa de legumes c/ arroz (batata, aipim, vagem, cenoura)	Massa c/ ovos cozidos e legumes (chuchu, batata doce, abobrinha, abóbora) Agrião	Minestra c/ legumes (chuchu, aipim, vagem)	Sopa de frango, aletria e legumes (batata, cenoura, couve flor)

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro.

Obs3. Para os bebês de 1 a 2 anos, não serão ofertados achocolatado nem café, somente leite puro.

Obs4. Quando não houver suco no cardápio, será oferecida água às crianças.