



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO CRECHES - NOVEMBRO/ 2021



Semana: 01/11 a 05/11 – 15/11 A 19/11 – 29/11 – 30/11.

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:00 Lanche manhã	Leite com café Rosquinha de polvilho (mingau de aveia para os bebês) Maçã	Suco de laranja Pão caseiro c/ manteiga	Bufe de frutas (maçã, banana, mamão, laranja) Mingau de aveia	Suco de uva Pão de leite com requeijão Mamão	iogurte de uva Bolo de cenoura
10:30 Almoço	Arroz, feijão, farofa de ovo Salada: Tomate e Brócolis cozido	Polenta com carne moída refogada com legumes Salada: Alface e pepino	Arroz, feijão Isclas de carne ensopada e brócolis Salada: Beterraba cozida e repolho ralado	Arroz, batata doce cozida frango ao molho de tomate Salada: Cenoura cozida/ Alface e tomate	Minestra (carne bovina, cenoura, chuchu, arroz, feijão)
14:00 Lanche Tarde	Suco de uva Bolo de cacau adoçado com uvas- passas	Leite com café Rosquinha de polvilho (mingau de aveia para os bebês) Banana	Suco de abacaxi com melão Misto (pão, queijo muçarela, tomate)	Vitamina de banana Pão caseiro com nata Mamão	Bufe de frutas (maçã, banana, mamão, melancia) Mingau de aveia
Janta 16:00	Arroz, carne moída, legumes refogados (cenoura, abobrinha, tomate, cebola, temp. verde). Salada: Beterraba cozida e repolho ralado	Arroz, feijão, filé de peixe grelhado Jardineira de legumes (cenoura, couve-flor, abobrinha) Salada: Alface	Sopa (frango, aletria, cenoura, chuchu, abobrinha)	Arroz, feijão Carne ensopada (iscas de carne) Abóbora quibebe Salada: Alface/ beterraba cozida	Macarrão com carne moída e legumes (cenoura, brócolis, couve-flor) Salada: Tomate/ Alface

Semana: 08/11 a 12/11 – 22/11 a 26/11

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8:00 Lanche manhã	Suco de manga Bolo de laranja	Suco de laranja Pão caseiro c/ requeijão Melancia	Bufe de frutas (maçã, banana, mamão, laranja) Mingau de aveia	Suco de uva Misto (pão, queijo muçarela, tomate) Manga	Leite com café Rosquinha de polvilho e mingau de aveia para bebês Banana
10:30 Almoço	Canja de frango (arroz, frango, cenoura, batata inglesa)	Arroz, feijão Carne suína ensopada Cenoura cozida c/ temp. verde Salada: Beterraba cozida e Tomate	Macarrão com carne moída Salada: Tomate / alface e beterraba cozida	Arroz, feijão Frango desfiado com purê de aipim Salada: Pepino / cenoura cozida	Arroz, feijão Filé de peixe grelhado Salada: Alface / Beterraba cozida
14:00 Lanche Tarde	Leite com café Rosquinha de polvilho e mingau de aveia para bebês Maçã	Suco de uva Bolo de cenoura Manga	Vitamina de banana com maçã Pão de leite com requeijão	Suco de laranja Torta de carne com legumes (carne, brócolis, cenoura, tomate) Alface	Bufe de frutas (maçã, banana, mamão, melancia) Mingau de aveia
Janta 16:00	Arroz, feijão, carne moída com brócolis cozido Salada: Tomate e pepino fatiado	Carreteiro (Isclas de carne) Salada: Repolho ralado e cenoura cozida	Arroz, feijão Frango ensopado com batatas e cenoura Salada: alface e couve-flor cozida	Arroz, feijão Omelete de forno com legumes (cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate) Salada: Alface e beterraba cozida	Polenta com carne moída ao molho de tomate Salada: Brócolis cozido e cenoura cozida

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta.

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeira.

Obs3 – Todas as preparações e alimentos servidos são sem adição de açúcar.

Scheila Dayane Schneider /Nutricionista – CRN10 2867