



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR – PRÉ CMEI



08 de março

Março/ 2021 **MÊS DA MULHER**

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
01/03	02/03	03/03 Entrega da merenda	04/03 Entrega da merenda	05/03
Macarrão Frango ensopado Xadrez de brócolis e de couve flor	Melancia Torta de legumes	Vitamina de banana c/ aveia Manga	Arroz/ Feijão preto c/ carne Abóbora refogada	Leite batido c/ banana Pão caseiro c/ nata
08/03	09/03 ☆	10/03	11/03	12/03
Mamão Bolo de banana SEM AÇÚCAR	Suco de laranja Pão caseiro c/ nata	Arroz/Batata doce Frango ensopado c/ legumes Salada de beterraba	Farofa Carreteiro Tomate e rúcula	Suco de abacaxi c/ maçã Rosquinha de polvilho caseira
15/03	16/03 Entrega da merenda	17/03	18/03	19/03
Leite com iogurte Tangerina	Minestra c/ legumes e arroz	Risoto de frango Farofa primavera Salada de repolho	Arroz Feijão c/ carne Alface/repolho	Torta de legumes (Cenoura, espinafre, brócolis, tomate, alho poró, chuchu) Maçã
22/03	23/03 ☆	24/03 OUTONO	25/03	26/03
Maçã Rosquinha de polvilho caseira	Pão caseiro c/ manteiga	Arroz/Batata doce Frango ensopado c/ legumes Salada de beterraba	Salada de frutas c/ cereal	Arroz/Feijão Carne de panela c/ batata (tatu) Salada de repolho
29/03	30/03 Entrega da merenda	31/03		
Macarrão c/ carne moída Salada de brócolis	Polenta cremosa Frango ensopado c/ batata Pepino	Pão de queijo Abacaxi		

Obs 1: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

Obs 2: Os sucos serão adoçados com outras frutas, e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez

Obs 3: Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661

08/03 – Dia da mulher

20/03 – Início do outono

23/03 – Dia da água