



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação
CARDÁPIO BERÇÁRIO - DEZEMBRO/ 2021



Semana:

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
07:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
8:30 Lanche manhã	Maçã cozida	Abacate com suco de limão	Laranja	Banana	Mamão
10:30 Almoço	Arroz, feijão, ovo mexido, legumes refogado (cenoura, abobrinha, tomate, cebola, temp. verde) Tomate	Polenta, carne moída refogada c/ legumes (batata doce, nabo, berinjela) Brócolis cozido	Arroz, feijão, iscas de carne ensopada c/ batata salsa e brócolis Beterraba cozida	Arroz, batata doce assada, frango ao molho de tomate Cenoura cozida	Minestra (carne bovina, cenoura, chuchu, arroz, feijão) Laranja
13:00 Lanche 1	Melancia	Melão	Tangerina	Laranja lima	Abacate
14:30 – Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Janta 16:00	Macarrão c/ carne e legumes (cenoura, brócolis, couve-flor) Chuchu cozido	Arroz, feijão, filé de peixe grelhado, jardineira de legumes (cenoura, couve flor, abobrinha) Alface	Canja de galinha (arroz, cenoura, batata, frango)	Arroz, feijão, carne ensopada (iscas de carne), Quibebe (purê de abóbora) Beterraba cozida	Risoto de legumes c/ ovos (brócolis, cenoura, berinjela, abobrinha, couve) Alface

Semana:

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
07:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
8:30 Lanche manhã	Melão	Melancia	Banana	Mamão	Maçã cozida
10:30 Almoço	Canja de galinha (arroz, frango, cenoura, batata inglesa)	Arroz, feijão c/ carne suína, cenoura refogada c/ temp. verde Alface/ Tomate	Macarrão c/ carne moída Berinjela	Arroz, frango ensopado c/ aipim cozido Abobrinha cozida	Arroz, feijão, filé de peixe grelhado Alface/ Chuchu
13:00 Lanche 1	Abacate	Tangerina	Laranja	Melancia	Melão
14:30 – Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Janta 16:00	Arroz, feijão, carne moída c/ brócolis cozido Couve flor	Carreteiro (iscas de carne) Repolho ralado bem fino refogado Cenoura cozida	Arroz, feijão, iscas de frango grelhada, Batata doce cozida	Arroz, feijão, ovos mexidos c/ cenoura, abobrinha, tomate) Beterraba cozida	Polenta, carne moída ensopada Brócolis

* Macarrão (ave maria ou aletria)

Obs1. As frutas e as verduras poderão ser substituídas conforme a época, a disponibilidade das mesmas e a produção da horta;

Obs2. Quando houver fruta no cardápio, esta será oferecida primeiro;

Obs3. Todas as preparações serão preparadas sem açúcar;

Obs4. Crianças de 6 a 8 meses: os alimentos são bem cozidos e amassados com um garfo, é proibido liquidificar, com exceção de lado médico. As carnes desfiadas também serão cortadas.

Obs5. Crianças de 8 a 11 meses. Os legumes serão oferecidos em pedaços bem macios conforme a aceitação e as carnes continuam sendo desfiadas e cortadas.