

PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR PRÉ CEI

DEZEMBRO/2021

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira 01/12	5ª Feira 02/12	6ª Feira 03/12
		Bufê de frutas (manga, melancia, banana, laranja) Mingau de aveia	Suco de uva Pão caseiro c/ nata	Minestra (carne bovina, cenoura, chuchu, arroz, feijão)
2ª Feira 06/12	3ª Feira 07/12	4ª Feira 08/12	5ª Feira 09/12	6ª Feira 10/12
Canja de frango (arroz, frango, cenoura, batata inglesa) Maçã	Arroz, feijão, carne suína ensopada, cenoura cozida com temp. Salada: Beterraba cozida e Tomate	Vitamina de banana com maçã Pão caseiro com requeijão	Arroz, frango ensopado com aipim cozido Pepino Tomate	Bufê de frutas (melancia, banana, mamão), mingau de aveia
2ª Feira 13/12	3ª Feira 14/12	4ª Feira 15/12	5ª Feira 16/12	6ª Feira 17/12
Macarrão com carne e legumes (cenoura, brócolis, couve-flor) Beterraba cozida	Suco de laranja Pão caseiro c/ requeijão Melão	Arroz, feijão, iscas de carne ensopada c/ batata Beterraba coz. Repolho ral.	Bufê de frutas (maçã, banana, mamão, melancia), mingau de aveia	logurte de uva Pão caseiro com nata Melão

Obs.: As saladas e frutas poderão ser alteradas conforme a época e produção da horta escolar.
O dia que tem frutas, essa será servida por primeiro.

Scheila Dayane Schneider
Nutricionista - CRN10 2867