

# PREFEITURA DE NOVA TRENTO

Secretaria Municipal de Educação



## CARDÁPIO ESCOLAR PRÉ CEI

### SETEMBRO/2021

2ª Feira 30/08	3ª Feira 31/08	4ª Feira 01/09	5ª Feira 02/09	6ª Feira 03/09
Macarrão com carne moída. Cenoura cozida/ repolho ralado	Minestra com legumes (cenoura, chuchu, berinjela), ovos mexidos. Beterraba coz./ Alface <b>Laranja</b>	Chocolate quente (leite, cacau, banana) Bolo de cenoura <b>Manga</b>	Arroz/ Feijão Carne ensopada (Isclas de carne) Abóbora quibebe Alface/Tomate	Bufê de frutas ( <b>maçã, banana, mamão</b> ), mingau de aveia
2ª Feira 06/09	3ª Feira 07/09	4ª Feira 08/09	5ª Feira 09/09	6ª Feira 10/09
Canja de frango (arroz, frango, cenoura, batata inglesa) <b>Maçã</b>	<b>Feriado</b>	Café com leite Rosca de polvilho <b>Banana</b>	Arroz, feijão, omelete de forno c/ legumes (cenoura ralada, abobrinha ral. Tomate). Alface/ beterraba coz.	Polenta Carne moída ensopada Brócolis cozido Tomate fatiado <b>Melancia</b>
2ª Feira 13/09	3ª Feira 14/09	4ª Feira 15/09	5ª Feira 16/09	6ª Feira 17/09
Arroz, carne moída refogada, brócolis cozido, beterraba cozida	Arroz, feijão, filé de peixe grelhado, Jardineira de legumes (cenoura, couve-flor, abobrinha). Alface <b>Laranja</b>	Suco de abacaxi Misto (pão, queijo muçarela, tomate fatiado). <b>Mamão</b>	Arroz, feijão Frango ao molho Cenoura cozida e Alface <b>Manga</b>	logurte natural batido com mamão e maçã. Pão caseiro com requeijão
2ª Feira 20/09	3ª Feira 21/09	4ª Feira 22/09	5ª Feira 23/09	6ª Feira 24/09
Vitamina de banana com maçã Bolo de cacau	Carreteiro (Arroz com carne). repolho ralado e cenoura cozida. <b>Laranja</b>	Arroz, feijão Frango assado com batatas Alface e couve-flor cozida	Suco de laranja Torta de carne com legumes (carne, brócolis, cenoura, tomate) <b>Melão</b>	Salada de frutas ( <b>banana, maçã, mamão, laranja</b> ) Mingau de aveia
2ª Feira 27/09	3ª Feira 28/09	29/09	30/09	01/10
Arroz, carne moída refogada c/ temp. Brócolis cozido pepino/ tomate	Leite com cacau e banana, Pão caseiro com requeijão. <b>Banana</b>	Arroz, feijão Carne ensopada (Isclas de carne) Repolho/ beterraba cozida. <b>Melancia</b>	Suco de uva Sanduiche natural (pão fatiado, queijo, tomate, alface)	Minestra (cenoura, chuchu, arroz, feijão) <b>Laranja</b>

Obs.: As saladas e frutas poderão ser alteradas conforme a época e produção da horta escolar.  
O dia que tem frutas, essa será servida por primeiro.

Scheila Dayane Schneider  
Nutricionista - CRN10 2867