

**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
Secretaria Municipal de Educação



**CARDÁPIO ESCOLAR PRÉ CEI**

**NOVEMBRO/2021**

<b>2ª Feira 01/11</b>	<b>3ª Feira 02/11</b>	<b>4ª Feira 03/11</b>	<b>5ª Feira 04/11</b>	<b>6ª Feira 05/11</b>
Arroz, carne moída refogada c/ legumes (brócolis, cenoura, batata doce) Salada: Repolho ral. tomate	<b>Feriado</b>	Café com leite Rosquinha de polvilho <b>Banana</b>	Arroz/ Feijão Carne ensopada (Isclas de carne) Abóbora quibebe Alface/Tomate	Bufê de frutas ( <b>maçã, banana, mamão</b> ), mingau de aveia
<b>2ª Feira 08/11</b>	<b>3ª Feira 09/11</b>	<b>4ª Feira 10/11</b>	<b>5ª Feira 11/11</b>	<b>6ª Feira 12/11</b>
Canja de frango (arroz, frango, cenoura, batata inglesa) <b>Maçã</b>	Arroz, feijão, carne suína ensopada, cenoura cozida com temp. Salada: Beterraba cozida e Tomate	Vitamina de banana com maçã Pão de leite com requeijão	Misto (pão, queijo, tomate) Suco de laranja	Bufê de frutas ( <b>melancia, banana, mamão</b> ), mingau de aveia
<b>2ª Feira 15/11</b>	<b>3ª Feira 16/11</b>	<b>4ª Feira 17/11</b>	<b>5ª Feira 18/11</b>	<b>6ª Feira 19/11</b>
<b>Feriado</b>	Polenta com carne moída refogada com legumes Salada: Alface e pepino	Arroz, feijão, isclas de carne ensopada c/ brócolis Salada: Beterraba coz. Repolho ral.	logurte de uva Pão de leite com nata <b>Melão</b>	Bufê de frutas ( <b>maçã, banana, mamão</b> ), mingau de aveia
<b>2ª Feira 22/11</b>	<b>3ª Feira 23/11</b>	<b>4ª Feira 24/11</b>	<b>5ª Feira 25/11</b>	<b>6ª Feira 26/11</b>
Suco de uva Bolo de cenoura	Suco de laranja Pão caseiro com requeijão  Melancia	Macarrão com carne moída. Cenoura cozida/ repolho ralado	Arroz, feijão, omelete de forno com legumes (cenoura, abobrinha, tomate) Salada: Alface e beterraba cozida	Bufê de frutas ( <b>maçã, banana, mamão</b> ), mingau de aveia
<b>2ª Feira 29/11</b>	<b>3ª Feira 30/11</b>			
Carreteiro (Arroz, isclas de carne) Salada: pepino, tomate, repolho ralado	Minestra (arroz, feijão, cenoura, carne moída) Laranja			

**Obs.: As saladas e frutas poderão ser alteradas conforme a época e produção da horta escolar. O dia que tem frutas, essa será servida por primeiro.**

**Scheila Dayane Schneider**  
Nutricionista - CRN10 2867