

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA TRENTO - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE / ZONA (urbana) FAIXA ETÁRIA (7 – 11 meses) PERÍODO (integral)

SETEMBRO /2021

	2ª FEIRA 30/08 – 13/09 – 27/09	3ª FEIRA 31/08 – 14/09 – 28/09	4ª FEIRA 01/09 – 15/09 – 29/09	5ª FEIRA 02/09 – 16/09 – 30/09	6ª FEIRA 03/09 – 27/09 – 01/10
07:00 Desjejum	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
08:30 - Lanche da manhã	Banana amassada	Mamão amassado	Abacate amassado com suco de laranja lima	Maçã cozida amassada	Banana amassada
10:30 - Almoço	Arroz papa, feijão amassado Ovos mexidos Papa de cenoura e abobrinha cozida	Polenta, carne moída, purê de brócolis cozidos	Papa de batata salsa, feijão amassado Isclas de carne ensopada desfiado e picado Papa de beterraba cozida.	Papa de batata doce c/ frango ao molho desfiado e cortados, papa de cenoura cozida	Minestra de feijão amassados (cenoura, arroz, chuchu, feijão)
13:30 – Lanche 1	Maçã cozida amassada	Banana amassada	Laranja lima e mamão	Mamão amassado	Melancia
14:30 Lanche 2	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
16:00 Pre Janta	Purê de batata inglesa, carne moída refogada, papa de brócolis e beterraba cozida amassada.	Papa de arroz, feijão amassado, filé de peixe grelhado e desfiado, jardineira de legumes (Cenoura, couve-flor, abobrinha) amassados	Sopa (frango, aletria, cenoura, chuchu, abobrinha)	Papa de arroz, feijão amassado, carne ensopada (Isclas de carne) picado e desfiado, purê de abóbora quibebe/ beterraba cozida.	Macarrão aletria com carne moída refogada e legumes amassados (cenoura, brócolis, couve-flor).

Obs2. Todas as preparações serão preparadas sem sal e sem açúcar.

Obs 3. Crianças de 6 a 8 meses:

Os alimentos devem ser bem cozidos e amassados com o garfo.
É proibido liquidificar os alimentos, com exceção de casos específicos e a partir de apresentação de laudos médicos. As carnes e frangos desfiados deverão também ser cortados.

Obs4. Crianças de 8 a 11 meses: Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e gradativamente em pedaços maiores em consistência macia,

Scheila Dayane Schneider, CRN 10/2867
Nutricionista.

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
489,7 Kcal	80g	16g	14g	489mcg	80,0mg	215,0mg	4,7mg
	65%	13%	26%				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA TRENTO - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE / ZONA (urbana) FAIXA ETÁRIA (7 – 11 meses) PERÍODO (integral)

SETEMBRO /2021

	2ª FEIRA 06/09 – 20/09	3ª FEIRA 21/09	4ª FEIRA 08/09 – 22/09	5ª FEIRA 09/09 – 23/09	6ª FEIRA 10/09 – 24/09			
07:00 Desjejum	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
08:30 - Lanche da manhã	Maçã cozida amassada	Mamão amassado	Abacate amassado	Banana amassada	Mamão amassado			
10:30 - Almoço	Canja de frango (arroz, frango, cenoura, batata inglesa)	Arroz papa, feijão amassado Carne suína desfiada e picada Beterraba cozida amassado	Sopa de carne com legumes (cenoura, brócolis, batata inglesa)	Aipim cozido e amassado Frango ensopado picado Beterraba cozida amassada	Arroz papa, feijão amassado Filé de peixe grelhado picado Papa de beterraba			
14:00 - Lanche	Abacate amassado	Banana amassada	Laranja lima e mamão	Mamão amassado	Maçã cozida amassada			
	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
16:00 Pre Janta	Arroz papa, feijão amassado Carne moída refogada brócolis cozido e amassado	Arroz papa, carne ensopada desfiada e picada Papa de cenoura cozida	Papa de arroz, feijão amassado Frango desfiado e picados Papa de cenoura e couve-flor	Arroz papa, feijão amassado Ovos mexidos Papa de abobrinha c/ cenoura	Polenta Carne moída refogada Papa de brócolis			
<p><i>Obs2. Todas as preparações serão preparadas sem sal e sem açúcar.</i> <i>Obs 3. Crianças de 6 a 8 meses:</i> Os alimentos devem ser bem cozidos e amassados com o garfo. É proibido liquidificar os alimentos, com exceção de casos específicos e a partir de apresentação de laudos médicos. As carnes e frangos desfiados deverão também ser cortados.</p> <p>Obs4. Crianças de 8 a 11 meses: Os alimentos devem ser oferecidos amassados, aspados, desfiados e gradativamente em pedaços maiores em consistência macia.</p> <p>Scheila Dayane Schneider, CRN 10/2867 Nutricionista.</p>	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		78g	15g	14g	170,66 mcg	77,25 mg	219,69 mg	4,5 mg
		64%	12%	26%				

