



PREFEITURA DE NOVA TRENTO


Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR - AGUTI E SALTO



Junho/ 2020

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
	01/06	02/06	03/06 FERIADO	04/06
Sopa de ervilha Tangerina	Polenta cremosa Frango ensopado Agrão/tomate	Macarrão ao molho de carne moída e legumes (cenoura, batata doce, brócolis)		Café c/ leite Broa (L)
07/06	08/06	09/06	10/06	11/06
Leite c/ achocolatado Bolacha de fubá	Suco de morango Pão caseiro c/ geleia	Arroz/ Batata doce Iscas de frango c/ cenoura Repolho roxo	Suco de uva Torta de legumes (cenoura, berinjela, couve-flor, abobrinha)	Arroz/ Feijão carioca Farofa de ovos c/ legumes (vagem, batata, espinafre, repolho) Espinafre/Beterraba ral.
14/06	15/06	16/06	17/06	18/06
Sopa de frango c/ aletria c/ croutons	Suco de laranja c/ limão e cenoura Pão caseiro integral c/ mel	Arroz / Feijão preto temperado (legumes e pernil) Farofa Espinafre/Cenoura coz.	Macarrão ao molho de carne moída e legumes (aipim, abóbora, couve) Beterraba ralada	Suco de morango Pipoca Pinhão Milho cozido
21/06	22/06	23/06	24/06 Dia de São João	25/06
Biscoito de natal Leite c/ café	Polenta Frango ensopado c/ cenoura e c/ chuchu ralados Alface	Suco de uva Pão caseiro c/ nata	Quentão de uva Bolo de fubá Tangerina	Arroz Carreteiro Repolho refogado Pepino
28/06	29/06	30/06		
Sopa de legumes c/ arroz, c/ carne e c/ croutons	Polenta ao sugo Pernil acebolado Alface/ Chuchu	Café c/ leite Cuca de banana		

Obs 1: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da agricultura familiar e horta escolar.

Obs 2: Os sucos serão adoçados com outras frutas, e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez

Obs 3: Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661

05/06 – Dia do meio ambiente

13/06 – Dia de Santo Antônio

24/06 – Dia de São João