



PREFEITURA DE NOVA TRENTO
Secretaria Municipal de Educação



CARDÁPIO ESCOLAR

Dezembro/ 2021

MÊS NATALINO

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
		01/12	02/12	03/12
		Arroz Feijão vermelho Farofa de ovos Pepino	Salada de frutas (banana, maçã, laranja, mamão)	Minestra c/ arroz carne Beterraba ralada Laranja
06/12	07/12	08/12	09/12	10/12
Vitamina de iogurte Fruta	Suco de uva Bolo de fubá	Polenta Pernil desfiado ensopado Acelga/Cenoura coz.	Melancia Broa de coco (L)	Massa ao molho vermelho c/ brócolis Frango assado Alface
13/12	14/12	15/12	16/12	17/12
Leite c/ café Bolacha de Natal (E) Fruta	Suco de abacaxi Pão caseiro de aipim c/ doce de frutas	Suco de morango Pipoca Melão	Suco de uva Bolo de laranja	Lanche livre!!!!

Obs.: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.

Carolina Sardá Estuqui
Nutricionista – CRN10 0661

24/12 – Véspera de Natal

25/12 – Natal/Nascimento de Jesus

31/12 – Virada do ano!!!!