



**PREFEITURA DE NOVA TRENTO**  
Secretaria Municipal de Educação



**CARDÁPIO ESCOLAR**



08 de março

Março/ 2021 **MÊS DA MULHER**

2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>01/03</b>	<b>02/03</b>	<b>03/03</b> <b>Entrega da merenda</b>	<b>04/03</b> <b>Entrega da merenda</b>	<b>05/03</b>
Melancia Bolacha salgada	Massa ao sugo Frango acebolado Xadrez de brócolis e de couve flor	Arroz/ Feijão preto c/ carne Repolho refogado	Vitamina de banana c/ aveia Manga	Leite c/ achocolatado (Gelado) Pão caseiro c/ nata
<b>08/03</b>	<b>09/03</b> ☆	<b>10/03</b>	<b>11/03</b>	<b>12/03</b>
Banana Bolacha de fubá (A)	Suco de maracujá c/ manga Pão caseiro c/ doce de frutas	Polenta cremosa Frango ensopado c/ cenoura Pepino	Repolho refogado Carreteiro Tomate e rúcula	Torta de legumes (Cenoura, espinafre, brócolis, tomate, alho poró, chuchu) Maçã
<b>15/03</b>	<b>16/03</b> <b>Entrega da merenda</b>	<b>17/03</b>	<b>18/03</b>	<b>19/03</b>
Laranja Bolacha caseira (L)	Suco de morango Bolo fofo	Risoto de peixe Repolho refogado Beterraba ral.	Polenta c/ picadinho Alface/repolho	Sagu de uva Banana
<b>22/03</b>	<b>23/03</b> ☆	<b>24/03</b> <b>OUTONO</b>	<b>25/03</b>	<b>26/03</b>
Maçã Bolacha maisena	Macarrão ao molho de carne moída c/ legumes Cenoura ralada	Salada de frutas Bolacha de limão (A)	Limonada c/ maçã Massinha	Arroz/Feijão vermelho Farofa de ovo Alface
<b>29/03</b>	<b>30/03</b> <b>Entrega da merenda</b>	<b>31/03</b>		
Laranja Bolacha caseira (L)	Polenta cremosa Frango ensopado c/ batata Pepino	Macarrão c/ carne moída Alface		

**Obs 1: As saladas e as frutas poderão ser alteradas conforme a época e a produção da horta escolar.**

**Obs 2: Os sucos serão adoçados com outras frutas, e nos sucos ácidos serão colocados um pouco de açúcar para tirar a acidez**

**Obs 3: Vitaminas não serão adoçadas com açúcar, somente com frutas.**

Carolina Sardá Estuqui /Adriana B. Gonçalves Santos  
Nutricionista – CRN10 0661/ Nutricionista - CRN10 0357

**08/03 – Dia da mulher**

**20/03 – Início do outono**

**23/03 – Dia da água**